

TICO REGO NO.4373(54)



MANN TRAVEL & TOURS

- Cottrettle: 905-595-1700
- Springdale: 905-497-6300
- Brampton: 905-595-2000
- Markham: 416-603-1800
- India 91-1624-223315,16-17

ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਲਈ
ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਾਸਲ ਕਰੋ

**HO: 459 Raylawson Blvd.
Unit 32, Brampton, Ontario**



Canada Consumer Credit Assistance

ਕਰਜ਼ਾ ਰਹਿਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਓ



ਕਰਜ਼ੇ ਦੀ ਸਿਰਦਾਰੀ ?

www.MakeMeDebtFree.ca

- ਪਾਵਰ ਆਫ ਸੇਲ ਨੋਟਿਸ ?
- ਗਾਰੰਟੀਜ਼ਮੈਂਟ ?
- ਕੋਕ ਵਾਲੋਂ ਪੈਸੇ ਦੀ ਮੰਗ ?
- ਰੇਵਨਿਊ ਕੋਲੈਕਟਰ ਵਲੋਂ ਟੈਕਸ ਦੀ ਮੰਗ ?

ਮੁਢਤ ਤੇ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਜਾਸਕੀਰ ਸਿੰਘ ਹੁੱਦਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਕੁਲੀਕਸ਼ਨ ਕਾਲਾਂ, ਬੈਂਕਰਸਪੀ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਪੱਕਾ ਫੂਟਕਾਰਾ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਕਰੈਡਿਟ ਦੁਬਾਰਾ ਬਨਾਉਣ ਲਈ

ਹੁਣੇ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ

75% ਰੱਕ ਆਪਣਾ ਕਰਜ਼ਾ ਮਾਫ ਕਰਾਓ, ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਕਿਸਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਵਿਆਜ ਤੋਂ

Late Evening and Weekends
Appointments Available

416-502-3100

1888-864-3131

7015 Transmere Drive, Unit 20, Mississauga, ON L5S 1T2



Jasbir Singh Hundal
Registered Credit Counsellor

ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਲਈ ਗਰੇਸਰੀ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਅਫ਼ੋਰਡੇਬਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਵੀਆਂ ਫੈਡਰਲ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ-ਸੋਨੀਆ ਸਿੱਧੂ

ਬਰੈਂਪਟਨ - ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਸੈਸ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋਣ ਤੇ ਸੋਨੀਆ ਸਿੱਧੂ, ਮੈਂਬਰ ਓਫ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸਾਉਥ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹਲਕੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੋਰ ਅਫ਼ੋਰਡੇਬਲ ਬਣਾਉਣ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ।



ਅੱਜ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਗਰੇਸਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅਫ਼ੋਰਡੇਬਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ 'ਕੈਨੇਡਾ ਗ੍ਰੇਸਰੀਜ਼ ਐਂਡ ਐਸੈਂਸੀਅਲਜ਼ ਬੈਨੀਫਿਟ' (GST ਕ੍ਰੈਡਿਟ) ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਅਸੀਂ ਜੁਲਾਈ 2026 ਤੋਂ ਪੰਜ ਸਾਲ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਰਕਮ 25% ਵਧਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਸੀਂ ਇਸ

ਸਾਲ ਇੱਕ ਵਾਰ 50% ਵਧੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੀ ਰਕਮ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਚਾਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਸਾਲ \$1,890 ਤੱਕ ਅਤੇ

ਅਗਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲ ਲਈ ਤਕਰੀਬਨ \$1,400 ਦੀ ਰਕਮ ਮਿਲੇਗੀ। ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਸਾਲ \$950 ਤੱਕ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲ ਲਈ ਤਕਰੀਬਨ \$700 ਦੀ ਰਕਮ ਮਿਲੇਗੀ। ਕੈਨੇਡਾ ਗ੍ਰੇਸਰੀਜ਼ ਐਂਡ ਐਸੈਂਸੀਅਲਜ਼ ਬੈਨੀਫਿਟ 12 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ।

ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ, ਸਾਡੀ ਸਰਕਾਰ ਸਪਲਾਈ ਚੇਨ ਦੇ ਦਬਾਅ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ \$650 ਮਿਲੀਅਨ ਅਤੇ ਫੂਡ ਬੈਂਕਾਂ ਨੂੰ \$20 ਮਿਲੀਅਨ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਭੋਜਨ ਅਸੁਰੱਖਿਆ

ਦੇ ਮੁੱਲ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਨੈਸ਼ਨਲ ਫੂਡ ਸਿਕਿਊਰਿਟੀ ਸਟ੍ਰੈਟੇਜੀ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਦੇ ਐਲਾਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਫ਼ੋਰਡੇਬਲਟੀ ਲਈ ਸਾਡੀ ਸਰਕਾਰ 22 ਮਿਲੀਅਨ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਦੇ ਟੈਕਸ ਘੱਟ ਕਰਨ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਫੂਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੱਕਾ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਡੈਂਟਲ ਕੋਅਰ ਪਲੈਨ ਸਾਰੇ ਉਮਰ ਦੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਲਈ ਵਧਾਉਣ ਵਰਗੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਰਹੀ ਹੈ।

ਸਾਡੀ ਸਰਕਾਰ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ 18 ਸਾਲ ਕੈਦ

23 ਸਾਲ ਦੇ ਸ਼ੈਲੇਸ਼ ਨੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਤੋਂ ਠੱਗੇ ਲੱਖਾਂ ਡਾਲਰ, ਸਜ਼ਾ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਸ਼ੈਲੇਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ ਡਿਪੋਰਟ

ਫਲੋਰੀਡਾ, 28 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਤੋਂ ਲੱਖਾਂ ਡਾਲਰ ਠੱਗਣ ਵਾਲੇ 23 ਸਾਲ ਦੇ ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ 18 ਸਾਲ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਫਲੋਰੀਡਾ ਦੇ ਉਤਰੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਅੰਟਾਰਨੀ ਦਫਤਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਟੇਡੀ ਵੀਜ਼ਾ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਪੁੱਜਾ ਅਥਰਵ ਸ਼ੈਲੇਸ਼ ਸਾਬਵਨੇ ਇਸ ਵੇਲੇ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਵਜੋਂ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਐਸਪ੍ਰਸਤੀ ਵਾਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਤੀਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਠੱਗਣ ਵਾਲੇ ਗਿਰੋਹ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਗਿਆ। ਠੱਗਾਂ ਦਾ ਗਿਰੋਹ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤੀ ਮੌਕੇ ਮਿਲੀ ਰਕਮ ਸੇਨੇ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾਂ ਨਕਦ ਰਕਮ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰਨ 'ਤੇ ਮੱਟੇ ਵਿਆਸ ਦਾ ਲਾਲਚ ਦਿੰਦਾ। ਸ਼ੈਲੇਸ਼ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਨਕਦ ਰਕਮ ਹਾਸਲ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਗਿਰੋਹ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ। ਇਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਪੈਣ ਮਗਰੋਂ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਪਤਤਾਲ ਆਰੰਭ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਅੰਤਰਕਵਰ ਅਫਸਰਾਂ ਨੇ ਸ਼ੈਲੇਸ਼ ਨੂੰ ਰੰਗੇ ਹੱਥੀਂ ਇਕ ਬਜ਼ੁਰਗ



ਦੇ ਘਰੋਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਸ਼ੈਲੇਸ਼ ਦੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂਚਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਤੋਂ ਨਕਦ ਰਕਮ ਜਾਂ ਸੇਨਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 33 ਗੋਤੇ ਲਾਏ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹ ਫਲੋਰੀਡਾ

ਵਿਚ ਹੀ ਸਰਗਰਮ ਰਹਿੰਦਾ ਪਰ ਕਈ ਮੌਕਿਆਂ 'ਤੇ ਪੈਨਸਿਲਵੇਨੀਆ, ਵਰਜੀਨੀਆ, ਨਿਊ ਜਰਸੀ ਅਤੇ ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਦੇ ਗੋਤੇ ਵੀ ਲਾਏ। ਅਦਾਲਤੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਠੱਗਾਂ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ 10 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ

ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਿਸ ਵਿਚੋਂ 6.6 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੀ ਰਕਮ ਜਾਂ ਸੇਨਾ ਸ਼ੈਲੇਸ਼ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ। ਉਸ ਨੇ ਦੋ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਕੋਲੋਂ 13 ਲੱਖ 60 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਦੀ ਰਕਮ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਪਰ ਅਸਫਲ ਰਿਹਾ। ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਫੈਡਰਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਫਲੋਰੀਡਾ ਵਿਚ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦਗੀ ਠੱਗਾਂ ਨੂੰ ਸੂਬੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਪਤਤਾਲ ਵਿਚ ਗੇਜ਼ਟਿਵਿਲ ਪੁਲਿਸ, ਐਫ.ਬੀ.ਆਈ. ਅਤੇ ਆਈ ਆਰ ਐਸ ਦੇ ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਇਨਵੈਸਟੀਗੇਸ਼ਨ ਬਿਊਰੋ ਦੇ ਅਫਸਰ ਸ਼ਾਮਲ ਰਹੇ। ਸ਼ੈਲੇਸ਼ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਏ ਜਾਣ ਮਗਰੋਂ ਜਾਂਚਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਸਲਾ ਇਥੇ ਹੀ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਹਾਲੇ ਵੀ ਕਈ ਠੱਗ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਠੱਗਣ ਦੇ ਯਤਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਸ਼ੈਲੇਸ਼ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰ ਦਿਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਟਰੰਪ ਦੇ ਕਤਲ ਦੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਬੇਨਕਾਬ !

ਮਿਨੀਆਪੋਲਿਸ/ਚਾਰਲਸਟਨ, 28 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਦੇ ਕਤਲ ਦੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਦਾ ਪਰਚਾ ਫ਼ਾਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਵੈਸਟ ਵਰਜੀਨੀਆ ਸੂਬੇ ਦੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਅਨ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟਿਕਟੋਕ ਰਾਹੀਂ ਸੰਭਾਵਤ ਕਾਤਲਾਂ ਦੀ ਭਰਤੀ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਜੈਕਸਨ ਕਾਊਂਟੀ ਦੇ ਸ਼ੈਰਿਫ਼ ਦਫਤਰ ਮੁਤਾਬਕ ਪਹਿਲੀ ਹੈਰਾਨਕੁੰਨ ਟਿੱਪਣੀ ਬਾਰੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਅਤੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਪਤਤਾਲ ਕਰਦਿਆਂ 39 ਸਾਲ ਦੀ ਮੌਰਗਨ ਮੋਰ ਦੀ ਖੋਜ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕੀ।

ਕੈਨੇਡਾ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘਟੀ

2025 'ਚ ਸਿਰਫ਼ 90,454 ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪਰਮਿਟ ਹੋਏ ਜਾਰੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 25 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ 2022 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 2024 ਅਤੇ 2025

'ਚ ਘਟੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਰਿਵਿਊਜੀਜ਼ ਅਤੇ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ 2022 'ਚ ਭਾਰਤੀ

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 2,25,835 ਸਟੈਂਡੀ ਪਰਮਿਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ ਜਦਕਿ 2023 'ਚ ਇਹ ਗਿਣਤੀ ਵਧ ਕੇ 2,78,005 ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਪਰ ਸਾਲ 2024 'ਚ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ 1,88,255 ਅਤੇ 2025 'ਚ ਇਕ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਰਫ਼ 90,454 ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਪਰਮਿਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਜੋ 2023 ਨਾਲੋਂ ਤੀਜੇ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਹਨ।

ਜਨਵਰੀ 'ਤੇ ਅਗਸਤ 2025 ਤੱਕ ਸਿਰਫ਼ 9,995 ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਇਸੇ ਮਿਆਦ 'ਚ 2023 'ਚ 1,49,875 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਇਜਾਜ਼ਤ ਮਿਲੀ ਸੀ। ਇਸ ਗਿਰਾਵਟ ਦਾ ਕਾਰਨ ਜਨਵਰੀ 2024 'ਚ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਨਵੇਂ ਨਿਯਮ, ਖੋਜਾਧਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ, ਵਿੱਤੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ 'ਚ ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਭਾਰਤ-ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚਕਾਰ ਕੂਟਨੀਤਕ ਤਣਾਅ ਵੀ ਹਨ। ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚ 50 ਤੋਂ 60 ਫੀਸਦੀ ਹਿੱਸਾ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਵਾਪਸੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵੀ ਵਧੀ ਹੈ ਜਦਕਿ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਨ ਮਿਲਣ ਦੇ ਆਸਾਰ ਵੀ ਘਟੇ ਹਨ।



ਯੂਰਪ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚਾਲੇ ਮੁਕਤ ਵਪਾਰ ਸੰਧੀ ਤੋਂ ਤੜਪਿਆ ਅਮਰੀਕਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 27 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਯੂਰਪੀ ਯੂਨੀਅਨ ਦਰਮਿਆਨ 18 ਸਾਲ ਤੱਕ ਚੱਲੀ ਗੱਲਬਾਤ ਮਗਰੋਂ ਆਖਰਕਾਰ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਮੁਕਤ ਵਪਾਰ ਸੰਧੀ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਹੋ ਗਈ। ਟਰੰਪ ਦੀਆਂ ਟੈਰਿਫ਼ਸ ਦਰਮਿਆਨ ਫ਼ਰੀ ਟਰੇਡ ਅਗਰੀਮੈਂਟ ਨੂੰ ਅਮੈਰਿਕਨ ਮੈਡੀਆ ਵਿਚ ਤਰਜੀਹੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਬਲੂਮਬਰਗ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਇਹ ਸੈਂਟਾ ਟਰੰਪ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕਰਾਰਾ ਜਵਾਬਾ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਖ਼ਜ਼ਾਨੇ ਮੌਤੀ ਸਕੇਟ ਬੇਸੈਟ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਉਤੇ ਲਾਗੂ ਟੈਰਿਫ਼ਸ ਨੂੰ ਜਾਇਜ਼ ਠਹਿਰਾਉਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੂਰਪ ਆਪਣੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜੰਗ ਵਾਸਤੇ ਖੁਦ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਭਾਰਤ ਲਗਾਤਾਰ ਰੂਸੀ ਤੇਲ ਖਰੀਦ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਟੀ ਰਕਮ ਰੂਸੀ ਖ਼ਜ਼ਾਨੇ ਵਿਚ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਥੇ ਦਸਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁਕਤ ਵਪਾਰ ਸੰਧੀ 2027 ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਬੀ.ਐਮ.ਡਬਲਿਊ ਜਾਂ ਮਰਸਡੀਜ਼ ਵਰਗੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ 'ਤੇ ਲੱਗ ਰਿਹਾ 110 ਫੀ ਸਦੀ ਟੈਕਸ ਘਟਾ ਕੇ ਸਿਰਫ਼



10 ਫੀ ਸਦੀ ਕਰ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਯੂਰਪ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਸਰਬਤ ਅਤੇ ਵਾਈਨ ਉਤੇ ਵੀ ਟੈਕਸਾਂ ਵਿਚ ਵੱਡੀ ਕਟੌਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਯੂਰਪੀ ਮੁਲਕਾਂ 'ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਸਰਬਤ 'ਤੇ

150 ਫੀ ਸਦੀ ਟੈਕਸ ਲਗਦਾ ਪਰ ਮੁਕਤ ਵਪਾਰ ਸੰਧੀ ਲਾਗੂ ਹੋਣ 'ਤੇ 20 ਤੋਂ 30 ਫੀ ਸਦੀ ਰਹਿ ਜਾਵੇਗਾ। ਭਾਰਤ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਚੌਥਾ ਵੱਡਾ ਅਰਥਚਾਰਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਯੂਰਪੀ ਯੂਨੀਅਨ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅਰਥਚਾਰਾ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਦੋਹਾਂ

ਧਿਰਾਂ ਕੋਲ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਜੀ.ਡੀ.ਪੀ. ਦਾ 25 ਫੀ ਸਦੀ ਅਤੇ ਕੁਲ ਵਪਾਰ ਦਾ ਇਕ ਤਿਹਾਈ ਹਿੱਸਾ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਸਮਝੌਤੇ ਉਤੇ ਦਸਤਖਤ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇਤਿਹਾਸਕ ਕਰਾਰ ਦਿਤਾ।

ਅਦਾਕਾਰ ਧਰਮਿੰਦਰ ਪਦਮ ਵਿਭੂਸ਼ਣ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 25 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਅਦਾਕਾਰ ਧਰਮਿੰਦਰ ਅਤੇ ਕੇਰਲ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਨੇਤਾ ਵੀ.ਐਸ. ਅਚੁਤਾਨੇਨ ਨੂੰ ਮਰਨ ਉਪਰੰਤ 2026 ਲਈ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸਰਵਉੱਚ ਨਾਗਰਿਕ ਸਨਮਾਨ ਪਦਮ ਵਿਭੂਸ਼ਣ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਗਣਤੰਤਰ ਦਿਵਸ ਦੀ ਪੂਰਵ ਸੰਧਿਆ ਉਤੇ, ਸਰਕਾਰ ਨੇ 2026 ਲਈ 131 ਪਦਮ

ਪੁਰਸਕਾਰਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੰਜ ਪਦਮ ਵਿਭੂਸ਼ਣ, 13 ਪਦਮ ਭੂਸ਼ਣ ਅਤੇ 113 ਪਦਮ ਸ਼੍ਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਜੱਜ ਕੇ.ਟੀ. ਥਾਮਸ, ਕਲਾ ਵਿਚ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨੀ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਅਤੇ ਵਾਇਲਿਨਿਸਟ ਐਨ. ਰਾਜਮ, ਸਾਹਿਤ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਚ ਉੱਘੇ ਮਿਲਿਆਲਮ ਪੱਤਰਕਾਰ ਪੀ. ਨਾਰਾਇਣਨ ਨੂੰ ਵੀ ਪਦਮ

ਗਿਆ ਹੈ। ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਦਮ ਭੂਸ਼ਣ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਗਾਇਕਾ ਅਲਕਾ ਯਾਗਨਿਕ, ਉਤਰਾਖੰਡ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਕੋਸ਼ਿਆਰੀ, ਦਖਣੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਅਦਾਕਾਰ ਮਮੂਟੀ ਅਤੇ ਬੈਂਕਰ ਉਦੈ ਕੇਟਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸਤਿਹਾਰ ਜਗਤ 'ਚ ਮਸ਼ਹੂਰ ਪਿਊਸ ਪਾਂਡੇ, ਜੇ.ਐਮ. ਐਮ. ਦੇ ਸੋਸਥਾਪਕ ਸ਼ਿਬੂ ਸੇਰੇਨ ਅਤੇ ਰਾਜਨਾ ਪਤਾ ਵੀ.ਕੇ. ਮਲਹੋਤਰਾ ਨੂੰ

ਪਦਮ ਭੂਸ਼ਣ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਅਦਾਕਾਰ ਅਤੇ ਕਾਮੇਡੀਅਨ ਸਤੀਸ਼ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਮਰਨ ਉਪਰੰਤ ਪਦਮ ਸ਼੍ਰੀ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸੂਚੀ 'ਚ 90 ਔਰਤਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਸੂਚੀ 'ਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ, ਐਨ.ਆਰ.ਆਈ., ਪੀ.ਆਈ.ਓ. ਅਤੇ ਓ.ਸੀ.ਆਈ. ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ 6 ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਮਰਨ ਉਪਰੰਤ 16 ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਟੈਲਿਸ ਦੇ ਮਹਾਨ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨੂੰ ਖਿਡਾਰੀ ਵਿਜੇ ਅਮ੍ਰਿਤਰਾਜ ਨੂੰ ਪਦਮ ਭੂਸ਼ਣ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਕ੍ਰਿਕਟਰ ਰੋਹਿਤ ਸ਼ਰਮਾ, ਮਹਿਲਾ ਕ੍ਰਿਕਟ ਕਪਤਾਨ ਰਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਰਾਕੀ ਖਿਡਾਰਨ ਸਵਿਤਾ ਪੁਨੀਆ ਨੂੰ ਪਦਮ ਸ਼੍ਰੀ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਮ੍ਰਿਤਰਾਜ ਇਸ ਸਾਲ ਪਦਮ ਭੂਸ਼ਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਕਲੋਤੇ ਖਿਡਾਰੀ ਹਨ ਜੋ ਭਾਰਤ ਦਾ ਤੀਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਨਾਗਰਿਕ ਪੁਰਸਕਾਰ ਹੈ।

Visit State of the Art Dental Tourism Hub

Ranbaj Canada Corporate Services Inc.

7900, Hurontario Street Suite 303, Brampton ON L6Y 0P6, Canada
 Off: +1(647) 622-8065, +1(905) 860-0156, Call: +1(647) 625-0072

RANBAJ HOSPITAL

Plot No 1599, Sector 82, Sahibzada Ajit Singh Nagar, Mohali - 140308
 +91 941 750 0007, +91 977 900 0552 Email: info@ranbaj.in

Welcomes NRI'S

www.ranbaj.ca
 www.ranbaj.in

ਟੋਪ ਮੈਡੀਕਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ-ਯੇਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਕਨੈਕਟੀਕਟ, ਯੂ ਐੱਸ ਏ ਤੋਂ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਟਰੇਡ ਡੈਂਟਿਸਟ

ਮੌਰਾਲੀ, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਦੇ ਨੇੜੇ, ਉੱਚ ਦਰਜੇ ਦੇ ਇਸ ਵਿਲੱਖਣ ਡੈਂਟਲ ਹਸਪਤਾਲ, ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਨਾਲ ਆਰ ਆਰ. ਭਾਈਦਾਰ ਵਿੱਚ ਡੈਂਟਲ ਟੂਰਿਜ਼ਮ ਦਾ ਕਰਤੂਤ ਉੱਠਾਏਗਾ।

ਕੰਗ ਘੱਟ ਰੇਟਾਂ ਤੇ ਵਰਲਡ ਕਲਾਸ ਡੈਂਟਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਹਨ।

ਮੁਖਾਸੀ ਭਾਰਤੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਦੰਦ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਖ਼ਾਸ ਪੈਕੇਜ।

*24 ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵਿਕਸ ਦੰਦ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਉੱਚੇ ਪੁੰਜ ਹਨ

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਆਰਾਮ ਦਾ ਇਕ ਵਿਹਾਇਸ਼ ਲਈ ਹੋਲ ਵਿਚ ਵਰਲਡ ਕਲਾਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ

ਮੁਖਾਸੀ ਭਾਰਤੀਆਂ ਲਈ ਭਾਰਤੀ ਸਟਾਰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ।

ਸਾਹੇ ਟਰੀਟਮੈਂਟ ਖ਼ਾਸ ਕਰ ਡੈਂਟਲ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੀ ਲਾਈਫ ਟਾਈਮ ਗਾਰੰਟੀ

ਇਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਫਿਕਸ ਦੰਦ ਲਾਉਣ ਦੀ ਖ਼ਾਸ ਤਕਨੀਕ

BUY·SELL·INVEST

FREE HOME EVALUATION WITH NO OBLIGATION

Competitive, Commission Packages

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਖਰੀਦਣਾ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਸੁਪਨਾ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਗਗਨ ਬੁਰਾ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਆਪਣਾ ਘਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਗਗਨ ਬੁਰਾ ਦੀਆਂ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਓ।

Gagan Boora Broker

647-218-1113

Sutton Group Realty Experts Inc. Brokerage Independently Owned and Operated Office : 905-458-7979

H.O. : 60 GILLINGHAM DR. SUITE#400, BRAMPTON, ON L6X 0Z9
 B.O. : 9300 GOREWAY DR. SUITE # 205, BRAMPTON, ON L6P 4N1
 Email : gaganboora@sutton.com, gaganboora.suttonexperts.ca

PROTECT YOUR HOME FROM PESTS

RESIDENTIAL/COMMERCIAL/INDUSTRIAL LOW COST PEST CONTROL SERVICE

100% Success rate for Bed Bug Treatment

BED BUG MATTRESS COVER ALSO AVAILABLE FREE HOME INSPECTION CALL TODAY

Ranjit Sidhu Certified Exterminator Ministry of the Environment (Ontario)

A TO Z PEST CONTROL INC.

www.atozpestcontroltoronto.com atozpestcontrol.rs@gmail.com

CELL: 647.668.3944 OFF: 905.455.0648

AUTO & HOME INSURANCE

Commercial & Trucking

SUPERVISA | LIFE | DISABILITY

RRSP | RESP

Charan S. Rai MA, CAIB

Registered Insurance Broker

416-400-9997

E-mail: csrai7@gmail.com

245-2130 North Park Drive, Brampton ON L6S 0L9

ਵਿਆਹ-ਸ਼ਾਦੀ, ਕਿਰੀ ਪਾਰਟੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਯਾਦਗਾਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ

President CONVENTION CENTRE

ਜੀ.ਟੀ.ਏ. ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸਵੀਟ ਮਹਿਲ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ

President Convention Centre

ਪ੍ਰੇਜ਼ੀਡੈਂਟ ਕਨਵੈਂਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ

100-800 ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਲਈ ਖੁਲ੍ਹੀ-ਫੁਲ੍ਹੀ ਪਾਰਕਿੰਗ ਲਾਜਵਾਬ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ

416-433-9191 / 647-204-8710

1133 Creditstone Rd., Vaughan

SAMOSA SWEET FACTORY

ਮਿਠਿਆਈਆਂ ਤੇ ਸਮੋਸਿਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਭੰਡਾਰ

ਸਮੋਸਾ ਸਵੀਟ ਫੈਕਟਰੀ

ਤੋਂ ਦੁਨੀਆ ਭਰ 'ਚ ਬੇਕ ਦੇ ਭਾਅ ਮਿਠਿਆਈਆਂ, ਸਮੋਸੇ ਤੇ ਆਪਣੇ ਟੇਸਟ 'ਤੇ ਡੇਰਾ ਬੰਦ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮਿਠਿਆਈਆਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। 35 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਵਿਆਹ-ਜਨਮਦਿਨ ਤੇ ਹੋਰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਲਈ ਫੈਕਟਰੀ 'ਚ ਪੁੱਜ ਕੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ ਦੇ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ ਤਾਜ਼ਾ ਸਾਮਾਨ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਫੈਕਟਰੀ ਦੀਆਂ ਬਹੁਮਾਤਰ 'ਚ ਦੋ ਹੋਰ ਲੋਕਸੇਜ਼ ਬਰੇਮਲੀ ਤੋਂ ਸੰਡਲਵੁਡ, ਏਅਰਪੋਰਟ ਤੇ ਕੰਟਰੀ ਸਾਈਡ ਤੇ 'ਚਲੇ ਫਰੇਸ਼' ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 1850 Albion Road, Toronto

info@samosasweetfactory.com 1-416-213-1165 www.samosasweetfactory.com

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਹੱਥੋਂ ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਹਾਰ

ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਛਾਪਿਆਂ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਹੋ ਗਏ ਡਾਵਾਂਡੋਲ

ਮਿਨੀਆਪੋਲਿਸ, 27 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਫੜੇ-ਫੜੀ ਦੇ ਮੁੱਦੇ

ਰਵਾਨਗੀ ਦਾ ਤਤਕਾਲੀ ਕਾਰਨ ਐਲਕਸ ਪ੍ਰਿਟੀ ਦੀ ਮੌਤ ਰਿਹਾ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਿਲ

ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਅਜਿਹਾ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਸੋਚਦੇ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਗ੍ਰੈਗਰੀ

ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਹਿਰਾਵਾ ਅਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਆਰਮੀ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਹੋਵੇ।



‘ਤੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਡੈਨਲਡ ਟਰੰਪ ਡਾਵਾਂਡੋਲ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੀ ਹਾਂ, ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਛਾਪਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀਆਂ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੂੰ ਪੈਰ ਪਿਛੇ ਖਿੱਚਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਦਿਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਰਡਰ ਪੈਟਰੋਲ ਏਜੰਟਾਂ ਨੂੰ ਮਿਨੇਸੋਟਾ ਦਾ ਮਿਨੀਆਪੋਲਿਸ ਸ਼ਹਿਰ ਛੱਡਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿਤੇ ਗਏ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਗੁਰਿਸੁਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਕਿਸਟੀ ਨੈਇਮ ਦੀ ਕੁਰਸੀ ਵੀ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਟਰੰਪ ਨੇ ਸਾਰੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਬਾਰਡਰ ਜ਼ਰਾਟੀ ਹੋਮੇਮਨ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਸੌਂਪ ਦਿਤੀ ਹੈ। ਲਿਟਲ ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਬਾਰਡਰ ਪੈਟਰੋਲ ਕਮਾਂਡਰ ਗ੍ਰੈਗਰੀ ਬੋਵੀਨੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ ਦੀ

ਕਲਿੰਟਨ ਅਤੇ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਨੇ ਤਿੱਖੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ। ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ੋਰ-ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਨਾਲ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਦੀ ਸੋਚ ਬੋਵੀਨੇ ਨੇ ਉਡਾਰੀ ਅਤੇ ਐਲਕਸ ਪ੍ਰਿਟੀ ਦੀ ਮੌਤ ਮਗਰੋਂ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਫ਼ੈਡਰਲ ਏਜੰਟਾਂ ਦਾ ਕਤਲੇਆਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਪਰ ਟਰੰਪ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਹਰ ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਖੋਖਣ ਮਗਰੋਂ ਸਿੱਟਾ ਕੱਢਿਆ ਕਿ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਹੋਮਲੈਂਡ ਸਕਿਊਰਿਟੀ ਦੀ ਇੰਚਾਰਜ ਕਿਸਟੀ ਨੈਇਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬੋਵੀਨੇ ਤੱਕ ਸਾਰੇ ਝੂਠ ਬੋਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਵਾਈਟ ਹਾਊਸ ਦੀ ਪ੍ਰੈਸ ਸਕੱਤਰ ਕੈਰੋਲਾਈਨ ਲੈਵਿਟ ਨੇ ਕਿਸਟੀ ਨੈਇਮ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਤੋਂ

ਬੋਵੀਨੇ ਨੂੰ ਕਿਸਟੀ ਨੈਇਮ ਦਾ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਗੁਰਿਸੁਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਆਪਣੇ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਨੂੰ ਰੋਡਨੀ ਸਕੋਟ ਦੀ ਥਾਂ ਬਾਰਡਰ ਪੈਟਰੋਲ ਚੀਫ਼ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਰੋਡਨੀ ਸਕੋਟ ਦੇ ਸਿਰ ‘ਤੇ ਠੈਮ ਹੋਮਨ ਦਾ ਹੱਥ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਪੇਚਾ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਛਾਪਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਬੋਵੀਨੇ ਨੇ ਕਦੇ ਨਕਾਬ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਧਾਕੜ ਅਫ਼ਸਰ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ ਪਰ ਮਿਨੇਸੋਟਾ ਵਿਚ ਵਿਖਾਵਾਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸਾਰੀ ਆਕੜ ਕੱਢ ਦਿਤੀ। ਬੋਵੀਨੇ ਦੇ ਪਹਿਰਾਵੇ ਬਾਰੇ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਨੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਸੀ

ਨੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀਆਂ। ਟਰੰਪ ਦੇ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗੈਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ‘ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਲਈ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਫੈਡਰਲ ਏਜੰਟ ਭੇਜੇ। ਬੀਤੇ ਨਵੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਇਕ ਫੈਡਰਲ ਜੱਜ ਨੇ ਬੋਵੀਨੇ ਦੀ ਝਾੜ-ਝੱਝ ਕੀਤੀ ਕਿਉਂਕਿ ਸ਼ਿਕਾਰੀ ਵਿਖੇ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਛਾਪਿਆਂ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ‘ਤੇ ਬੋਵੀਨੇ ਨੇ ਕੋਰਾ ਝੂਠ ਬੋਲ ਦਿਤਾ। ਜੱਜ ਸਾਰਾ ਐਲਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੋਵੀਨੇ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਬਿਲਕੁਲ ਥੋੜਾ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ ਕਿ ਕਿਸੇ ਮੁਜਾਹਰਾਕਾਰੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋੜਾ ਮਾਰਿਆ। ਵੀਡੀਓ ਰਾਹੀਂ ਬਿਲਕੁਲ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਮੁਜਾਹਰਾਕਾਰੀ ਬੋਵੀਨੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਗਿਆ।

ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਡੈਂਟਲ ਪਲਾਨ

ਜਗਜੀਤ ਗਰੇਵਾਲ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ, ਟੈਕਸ, ਪੈਨਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਫਾਈਨੈਂਸ਼ੀਅਲ ਮੁਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਭਰਪੂਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰਖਦੇ ਹਨ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਅਤੇ ਪਾਠਕਾਂ ਨਾਲ ਗਿਆਨ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਇਸ ਅਖ਼ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਛਪਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਜਗਜੀਤ ਗਰੇਵਾਲ ਨਾਲ (416) 456 7467 ‘ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਜਗਜੀਤ ਗਰੇਵਾਲ
(416) 456 7467

ਡੈਂਟਲ ਕੋਆਰ ਪਲਾਨ ਹਰ ਸਾਲ ਰਿਨੀਊ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਫੈਮਿਲੀ ਇਨਕਮ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦਾ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਮਗਰੋਂ ਜਦ ਨੋਟਿਸ ਆੱਫ਼ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਰਿਨੀਊ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਸਾਲ

2026-27 ਦੇ ਰਿਨੀਊ ਵਾਸਤੇ ਪਹਿਲੀ ਮਾਰਚ ਅਤੇ ਪਹਿਲੀ ਜੂਨ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤਾ ਜੂਨ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਰਿਨੀਊਲ ਦਾ ਵੀ ਉਹੋ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਨਵੇਂ ਵਾਸਤੇ ਐਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦਾ।

ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਵੇਲੇ ਸਿਰ ਰਿਨੀਊ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਕਵਰੇਜ ਵਿੱਚ ਗੈਪ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸ ਡੈਂਟਿਸਟ ਕੋਲ ਜਾਈਏ

ਜਦ ਤੁਹਾਡਾ ਪਲਾਨ ਮੰਜੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਦਿਨ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਪਲਾਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰੋਫ਼ ਪਤਾਤਾਲ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਅਗਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬਿੱਲ ਮੰਜੂਰਸ਼ੁਦਾ ਖ਼ਰਚਿਆਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬਾਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲੋਂ ਦੋਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਕਿ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖ਼ਰਚੇ ਦਾ ਐਸਟੀਮੇਟ ਲੈ ਕੇ ਹੀ ਮੰਜੂਰੀ ਦੇਵੋ। ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ-ਤੇੜੇ ਕੋਈ ਉਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਡਾਲ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਪਲਾਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਇਸ ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕੰਮਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਟੌਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਵੈੱਬ-ਸਾਈਟ ‘ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਇਸ ਪਲਾਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਸਾਰੇ ਖ਼ਰਚੇ ਕਵਰਡ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੈਸਲ ਪਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਹੇਠ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਕਵਰਡ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਨੋਂ ਬੈਨੀਫਿਟ ਕੋ-ਆਰਡੀਨੇਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਆਖਿਰ ਵਿੱਚ

ਹੋਰ ਮਾਲੂਮਾਤ ਕਰਨੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਨੰਬਰ ਹੈ : (416) 456 7467

ਜਗਜੀਤ ਗਰੇਵਾਲ

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ 16,499 ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਲਵਾਇਆ ਜ਼ਹਿਰ ਦਾ ਟੀਕਾ

ਟੋਰਾਂਟੋ 'ਚ ਵਿਲਕਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਸੁਣਾਇਆ ਪੁੱਤ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਕਿੱਸਾ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 27 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਜ਼ਹਿਰ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਗਿਣਤੀ 16 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਇਕ ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਇੱਛਾ ਮੌਤ ਦੇਣ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਬੈਰਟ ਡਬ ਗਿਆ ਹੈ। ਨੇਤਰਹੀਣ ਅਤੇ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ 26 ਸਾਲਾ ਨੇਜਵਾਨ ਦੀ ਮਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਨਹੀਂ ਰੁਕ ਰਹੇ ਜੋ 2022 ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਿਚ ਸਫ਼ਲ ਰਹੀ ਪਰ 30 ਦਸੰਬਰ 2025 ਨੂੰ ਇੱਛਾ ਮੌਤ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਮਿਲ ਗਈ। ਵਿਲਕਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਪੁੱਤ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਹਾਲਤ ਐਨੀ ਮਾੜੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਇੱਛਾ ਮੌਤ ਨੂੰ ਜਾਇਜ਼ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਲਾਇਲਾਜ ਅਤੇ ਅਸਹਿਣਯੋਗ ਹੋਵੇ। ਪੁੱਤ ਦੇ ਵਿਛੋੜੇ ਵਿਚ ਦਰ-ਦਰ ਦੀਆਂ ਠੇਕਰਾਂ ਖਾ ਰਹੀ ਮਾਰਗ੍ਰੇਟ ਮਾਰਸੀਆ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥੀਂ ਦਫ਼ਨਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੇਗੀ। ਮਾਰਗ੍ਰੇਟ ਦੇ ਦੁਖਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਤਕਰੀਬਨ 9 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਉਸ ਦਾ ਬੇਟਾ ਕਿਆਨੋ ਵੈਡਾਇਨ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਦਰਦਨਾਕ ਕਾਰ ਹਾਦਸੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣ ਗਿਆ। ਇਸ ਮਗਰੋਂ ਉਹ ਕਦੇ ਕਾਲਜ ਨਾ ਜਾ ਸਕਿਆ ਅਤੇ ਅਪ੍ਰੈਲ 2022 ਵਿਚ ਇਕ ਅੱਖ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਚਲੀ ਗਈ। ਸਤੰਬਰ 2022 ਵਿਚ ਕਿਆਨੋ ਨੇ ਇੱਛਾ ਮੌਤ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦਾਇਰ ਕਰ ਦਿਤੀ ਪਰ ਮਾਰਗ੍ਰੇਟ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰੁਕਵਾਉਣ ਵਿਚ ਸਫ਼ਲ ਰਹੀ। ਮਾਰਗ੍ਰੇਟ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਨੂੰ ਵੱਖਰਾ ਕੱਢੇ ਲੈ ਕੇ ਦਿਤਾ ਅਤੇ ਕੇਅਰ ਗਿਵਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦਿਆਂ 4 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਮਹੀਨਾ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਦੇਣ ਲੱਗੀ। ਕਿਆਨੋ ਵੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਵੇਂ

ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸੈਰ ਸਪਾਟੇ ਲਈ ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਜਾਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਮਾਰਗ੍ਰੇਟ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਵਾਸਤੇ ਜਿੰਮ ਦੀ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਵੀ ਲੈ ਲਈ ਅਤੇ ਕਿਆਨੋ ਵੀ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣ ਲੱਗਾ ਪਰ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦੀ ਸੋਚ ਮੁੜ ਬਦਲਣ ਲੱਗੀ। 15 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਕਿਆਨੋ ਮੈਕਸੀਕੋ ਛੁੱਟੀਆਂ ਮਨਾਉਣ ਗਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ ‘ਤੇ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ। ਸਿਰਫ਼ ਦੋ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਕਿਆਨੋ ਵੈਨਕੂਵਰ ਰਵਾਨਾ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਟੈਕਸਟ ਮੈਸੇਜ ਭੇਜ ਕੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾ

ਕੇ ਜ਼ਹਿਰ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਹੈ। ਇੱਛਾ ਮੌਤ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿਚ ਪਰਵਾਹ ਕੋਈ ਦਖਲ ਨਾ ਦੇਵੇ, ਇਹ



ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਇਕ ਹਜ਼ਾਰ ਜਣੇਪੇ ਕਰਵਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ 500 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਦੁਨੀਆਂ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਆਨੋ ਨੇ ਵਸੀਅਤ ਲਿਖੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਦੁਨੀਆਂ ਅੱਗੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜਤਾਈ। ਕਿਆਨੋ ਦੇ ਡੈਸ਼ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਨਿਰੁਸ਼ਕੀਆਂ ਜਾਣ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨਾ ਹੋਣ ਕਰ ਕੇ ਇੱਛਾ ਮੌਤ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਤੀ ਗਈ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ 2024 ਦੌਰਾਨ 16,499 ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇੱਛਾ ਮੌਤ ਨੂੰ ਗਲ ਲਾਇਆ ਪਰ ਇਹ ਅੰਕੜਾ 2022 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਣਦਾ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਮੇਨ ਏਅਰਪੋਰਟ ਉੱਤੇ ਵੱਡਾ ਹਾਦਸਾ, 7 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ

ਨਿਊ ਯਾਰਕ, 27 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਮੇਨ ਦੇ ਬੋਰੌਰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ‘ਤੇ ਬਰਦੀਲੇ ਤੁਰਾਨ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਵਪਾਰਕ ਜਹਾਜ਼ ਹਾਦਸਾਗ੍ਰਸਤ ਹੋ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਚਾਲਕ ਦਲ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਿਆ। ਬੰਬਾਰਡੀਅਰ ਚੈਲੇਂਜਰ 600 ਜਹਾਜ਼, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅੱਠ ਲੋਕ ਸਵਾਰ ਸਨ, ਐਤਵਾਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਟੇਕਸਾਸ ਦੌਰਾਨ ਹਾਦਸਾਗ੍ਰਸਤ ਹੋ ਗਿਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਨਿਊ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਹਿੱਸਾ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਤੇਜ਼

ਤੁਰਾਨ ਨਾਲ ਜੁੜ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਬੋਸਟਨ ਤੋਂ ਲਗਭਗ



ਅਤੇ ਹਵਾਈ ਆਵਾਜਾਈ ਕੰਟਰੋਲਰ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਜਹਾਜ਼ ਉਡਾਣ ਭਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਪਲਟ ਗਿਆ ਅਤੇ ਅੱਗ ਲੱਗ ਗਈ। ਇਹ ਐਤਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 7:45 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ‘ਤੇ ਹਾਦਸਾਗ੍ਰਸਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਪੰਜਾਬੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਆਵਾਜਾਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬੋਰਡ (NTSB) ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। NTSB ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਹਾਜ਼ ਟੇਕਸਾਸ ਦੌਰਾਨ ਕ੍ਰੈਸ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਹਾਦਸੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੱਗ ਲੱਗ ਗਈ, ਪਰ ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਬਿਆਨ ਦੇਣਗੇ।

ਕਿਸਤੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਕੀਤਾ ਹਮਲਾ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 27 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਕਥਿਤ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਸਤੀਆਂ ‘ਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ 126 ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹਨ, ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ। ਯੂਐਸ ਸਾਊਦਰਨ ਕਮਾਂਡ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਰੇ ਗਏ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਤੰਬਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਕੋਰੋਬੀਅਨ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਮਹਾਂਸਾਗਰ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 36 ਹਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਰੰਤ ਮਾਰੇ ਗਏ 116 ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਹਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਾਪਤਾ ਹੋਏ ਦਸ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮ੍ਰਿਤਕ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਯੂਐਸ ਫੌਜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮ੍ਰਿਤਕ ਮੰਨੇ ਗਏ ਅੱਠ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਤਿੰਨ ਕਿਸਤੀਆਂ ਤੋਂ ਛਾਲ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ‘ਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜਾਂ ਨੇ 30 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਲਈ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਬਾਕੀ ਦੇ ਮਾਰੇ ਗਏ ਮੰਨੇ ਗਏ ਲੋਕ 27 ਅਕਤੂਬਰ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਸੁੱਕਵਾਰ ਨੂੰ ਹਮਲਾ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਿਸਤੀਆਂ ‘ਤੇ ਵਾਰ ਸਨ।

ARE YOU BUYING / SELLING / INVESTING

ਪ੍ਰਾਪਤਰੀਖਰੀਦਵਿਚਰਜਾਇਨਵੈਸਟਕਰਨਲਈਸੰਪਰਕਕਰੋ

WHY RENT WHEN YOU CAN OWN

ਆਪਣੇ ਕਿਰਾਏ ਦੀ ਕੀਮਤ ਤੇ ਹੀ ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਬਣੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

416-735-8630

jeetranu.realtor@gmail.com

KING REALTY INC. BROKERAGE
(Independently owned & operated) ON: 905-793-5464
55 First Gulf Blvd #2, Brampton, ON L3V4T8

JEET SINGH RANU
SALES REP

ਹਮਿਲਟਨ ਨੇੜੇ 3 ਬੈਡਰੂਮ, 1 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਵੱਡੀ ਮੋਡਰਨ ਕੀਚਨ, ਸਟੇਨਲੈਸ ਸਟੀਲ ਅਪਲਾਇਸ, ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਬਾ ਲਕੋਨੀ, ਵੱਡਾ ਕਲੱਬਹਾਊਸ, ਬਹੁਤ ਸੌਹੱਦ ਵਿਊ, ਲੋਕ ਫਰੈਂਚਾਇਜ਼, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਫਾਰਮਸ ਮਾਰਕੇਟ, ਗੋਲਡ ਕੋਸਟ, ਪਾਰਕ, ਸ਼ੌਪਿੰਗ ਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ। ਕੀਮਤ \$429,000

ਕਿਰਨਰ ਨੇੜੇ 3 ਬੈਡਰੂਮ, 2 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਦਾ ਟਾਊਨਹਾਊਸ, ਅਪਗਰੇਡ ਕੀਤਾ ਕੀਚਨ, ਟਾਈਲਡ ਕੋਸਟਲੈਂਡ, ਵੱਡੇ ਬੈਡਰੂਮ, ਇਨ ਸੁਵੀਟ ਲੈਂਡਰੀ, ਸਟੇਨਲੈਸ ਸਟੀਲ ਅਪਲਾਇਸ, ਵਾਕ ਆਊਟ ਸਨ ਡੈਕ, ਸਕੂਲ, ਪਾਰਕ, ਸ਼ੌਪਿੰਗ ਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ। ਕੀਮਤ \$489,000

ਬਰੈਪਟਨ ਨੇੜੇ 3 ਬੈਡਰੂਮ, 3 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਦਾ ਡਿਟੈਚਡ ਘਰ, ਨਵੇਂ ਫਲੋਰ, ਓਪਨ ਕਨਸੈਪਟ ਕੀਚਨ, ਕੁਆਰਟਰ ਕਾਊਂਟਰ ਟੋਪ, ਪੇਟ ਲਾਈਨਾਂ, ਨਵਾਂ ਪੇਟ ਪੇਟਿੰਗ, ਵਾਕ ਆਊਟ ਡੈਕ, ਬੇਸਮੈਂਟ ਲਈ ਸਾਈਡ ਡੈਕ, ਰੈਸ, ਨਵਾਂ ਸਟੇਟ, ਸਕੂਲ, ਪਾਰਕ, ਸ਼ੌਪਿੰਗ ਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ। ਕੀਮਤ \$779,999

ਕੈਮਬਰਿਜ਼ ਨੇੜੇ 3 ਬੈਡਰੂਮ, 4 ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਦਾ ਡਿਟੈਚਡ ਘਰ, ਨਵੇਂ ਫਲੋਰ, ਓਪਨ ਕਨਸੈਪਟ ਕੀਚਨ, ਕੁਆਰਟਰ ਕਾਊਂਟਰ ਟੋਪ, ਪੇਟ ਲਾਈਨਾਂ, ਨਵਾਂ ਪੇਟਿੰਗ, ਵਾਕ ਆਊਟ ਡੈਕ, ਬੇਸਮੈਂਟ ਲਈ ਸਾਈਡ ਡੈਕ, ਰੈਸ, ਨਵਾਂ ਸਟੇਟ, ਸਕੂਲ, ਪਾਰਕ, ਸ਼ੌਪਿੰਗ ਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ। ਕੀਮਤ \$849,999

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ

ਵੀਜ਼ਾ ਰੱਦ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਕੇਸ ਨੂੰ ਫਾਇਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੇਸ ਦਾ Status ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਤਾਂ

ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਜਾਨਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Think CANADA, think CWC

CWC IMMIGRATION SOLUTIONS INC.

Toronto: +1 905 670 4444 | Surrey: +1 604 598 5555 | Abbotsford: +1 604 852 4444

2565 Steeles Ave. East, Unit - 19, Brampton, ON.L7T4L6

ਜੇਕਰ ਮਾੜੀ ਆਦਤ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਨਾ ਬਦਲੀ ਜਾਵੇ,
ਫਿਰ ਮਾੜੀ ਆਦਤ ਹੀ ਵਕਤ ਬਦਲ ਦਿੰਦੀ ਹੈ

ਵਿਸ਼ਵ ਜਲ ਸੰਕਟ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ

ਪ੍ਰਾਣ ਹੋਇਆ ਵਿਸ਼ਵ ਜਲ ਸੰਕਟ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਭਵਿੱਖਬਾਣੀਆਂ ਵੀ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਕਿ ਅਗਲਾ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਪਾਣੀ ਦੀ ਲੜਿਆਂ ਵਾਂਗੂੰ। ਸੰਸਾਰ ਰਾਸ਼ਟਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਇੰਸਟੀਚਿਉਟ ਫਾਰ ਵਾਟਰ, ਐਨਵਾਇਰਮੈਂਟ ਐਂਡ ਹੈਲਥ ਦੇ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਤਾਜ਼ਾ ਰਿਪੋਰਟ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਡੂੰਘਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੋਸ਼ਣ, ਸੁੰਗੜੇ ਭੂਮੀਗਤ ਸਰੋਤਾਂ, ਜ਼ਮੀਨ ਦੀ ਗिरਾਵਟ, ਵਧਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਅਤੇ ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋਈਆਂ ਹੁਣੇਵੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ਤੋਂ ਪਰੇ "ਗਲੋਬਲ ਪਾਣੀ ਦੀ ਦੀਵਾਲੀਆਪਨ" ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਣ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਵਾਲੀਆ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਪੈਸੇ ਗੁਆ ਬੈਠਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਗਿਰਵੀ ਧੰਨ ਵਿੱਚੋਂ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵੱਡਾ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ: ਜੇਕਰ ਦੁਨੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀ ਦੀਵਾਲੀਆਪਨ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਜੋ ਕਿਹਾ ਹੈ, ਉਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਪਾਣੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਾਣੀ ਦਾ ਅਨੁਵੇਸ਼ ਸੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੰਕਟ ਦੀ ਚਰਚਾ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਨੂੰ ਉੱਚ ਅਜਿਹੇ ਝੜਕੇ ਵੱਲੋਂ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੰਕਟ ਬਾਰੇ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਇਹਨਾਂ ਭਰੋਸੇ ਦੀ ਇੰਤਜ਼ਾਮਤ 'ਤੇ 'ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸਮਾਲੀਆ ਸਿਸਟਮ ਕਈ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਢਹਿਣ ਦੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਈ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਹੁਣ ਸਾਧਾਰੀ ਹੋ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਸਿਰਫ਼ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਟੁੱਟਣ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਵੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਸਾਨੂੰ ਪਾਣੀ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੱਕ, ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅਸਥਾਈ ਸਮੱਸਿਆ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਕਾਲ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆਈਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਬਾਰਿਸ਼ ਘੱਟ ਸੀ ਪਰ ਅਗਲੇ ਮਾਨਸੂਨ ਨੇ ਇਸਦੀ ਤਰਫ਼ਾਈ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਘੱਟ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਨੀਤੀਆਂ ਵੀ ਉਸ ਅਨੁਸਾਰ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਮਾਜ ਨੇ ਕਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਹਰ ਬੂੰਦ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦੇ ਸਨ, ਉਹ ਵੀ ਲਾਪਰਵਾਹ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਕਈ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਿਛਲੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਦਹਾਕੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਹੌਲੀ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਅਸੀਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਦੀਵਾਲੀਆਪਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਤਬਾਰੀਗੀ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੀਵਾਲੀਆ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਪੈਸਾ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪੈਸਾ ਬਚਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਸਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਆਮਦਨ, ਚਰਚਾਅ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਤੁਲਨ ਵਿਘਨ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ, ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਰੀਯਾਜਤ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਤੁਲਨ ਤੋੜੀ ਨਾਲਾ ਵਿਘਨ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਭੂਮੀਗਤ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਓਨਾ ਨਹੀਂ ਭਰ ਰਹੇ ਜਿੰਨਾ ਅਸੀਂ ਕੱਢ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਘਟਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੰਸਾਰ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸ ਅਸੰਤੁਲਨ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਦਹਾਕਿਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਹਨ। ਭੂਮੀਗਤ ਪਾਣੀ ਦਾ ਅਨੁਵੇਸ਼ ਸੋਸ਼ਣ, ਨਦੀਆਂ ਨੂੰ ਸੀਵਰਜੇ ਨਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣਾ, ਜੰਗਲਾਂ ਦੀ ਕਟਾਈ, ਮਿੱਟੀ ਦਾ ਕਟੌਤੀ ਅਤੇ ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਕੁਦਰਤੀ ਜਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਮੌਜੂਦ ਦੇ ਬਾਦ੍ਰਵਿਧ ਹੋ ਵਰਤੋਂ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਭੂਮੀਗਤ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੌਲੀ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਭਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ, ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਬਦਲ ਆਜਿਹੇ ਹੋਵੇਗੀ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੋਂ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੰਕਟ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਜਿਸਦਾ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਣੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਰਥਿਕ ਦੀਵਾਲੀਆਪਨ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੰਕਟ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਦੀਵਾਲੀਆਪਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਬੋਝ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਵਰਗਾਂ 'ਤੇ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਛੋਟੇ ਨਿਵਾਸੀ, ਆਦਿਵਾਸੀਆਂ, ਸਹਿਰੀ ਗਰੀਬਾਂ, ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਨ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ, ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਵਰਗ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਉਹ ਅਕਸਰ ਜਿੰਦਨ ਵਿੱਚ ਇਸਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਜੇ ਇਸਦੇ ਨਹੀਂ ਭੁਗਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਹੋਰ ਜ਼ਾਤ ਨਿਰਾਸ਼ਨਕ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਾਡਾ ਦੇਸ਼ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਪਲਬਧਤਾ ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਮਾਤਰਾ ਸੀਮਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੇ ਬਾਦ੍ਰਵਿਧ, ਭਾਰਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਜੋ ਧਰਤੀ ਹੇਠਲੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੋਸ਼ਣ ਕਰਦਾ ਹਨ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਈ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਧਰਤੀ ਹੇਠਲੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਲਗਾਤਾਰ ਘਟ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਖੂਹ ਸੁੱਕ ਰਹੇ ਹਨ, ਹੈਂਡ ਪੰਪ ਸੁੱਕ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਡੂੰਘੇ ਟਿਊਬਵੇਲ ਨੂੰ ਖੋਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਡੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਦੀ ਗੁਲਾਤ ਵੀ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਸਮੱਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾ ਤਾਂ ਭਰ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਸੀਵਰਜੇ ਦੇ ਡੰਡਾਰ ਬਣ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਮੀਂਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਵੀ ਭਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਲਿਫ਼ਤ ਲਈ ਕੋਈ ਉਪਾਅ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪਾਣੀ ਹੈ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਇਹ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ। ਸੰਖੇਪਤਾ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੰਕਟ ਕੁਦਰਤੀ ਨਾਲੇ ਪਾਣੀ ਵੱਧ ਨੀਤੀ-ਅਧਾਰਤ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਦੀ ਖਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਦਯੋਗਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸਿੰਚਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਵੀ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ।

20 ਨਵੰਬਰੀ 2026 ਨੂੰ ਦੋ ਕੈਨੇਡਾ
ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਕਾਰਪੀ ਨੇ
ਦੱਸਿਆ ਸੰਵਿਤਰਿਤਾ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ
ਆਰਥਿਕ ਫੋਰਮ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦੇ
ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦ ਬੁਝ ਕਰੇ ਦੂਜੇ ਦਿਸ਼ਾ
ਵਿਚ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ „ਜੋ
ਉਹਨਾਂ ਖੁਦ ਹੀ ਲਿਖਿਆ ਸੀ, ਵਿਸ਼ਵ
ਭਰ ਦੇ ਦਰਬਾਰੀਆਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹ
ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਨਵੇਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੰਗਠਨ
ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ ਦਾ ਹੋਕਾ ਦਿੱਤਾ।ਉਨਾਂ
ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਸਟੇਤ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਦਿਆਂ
ਕਹਿਦਿਆਂ ਸੀ ਉਸ ਭੇਤੀ ਦੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਾਰ
ਬਾਰ ਉਨਾਂ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੋਂ ਦਸਤਕ ਦੇ
ਹਿਰਾ ਹੋ ਭਾਵ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਨਾਮ ਲਏ
ਬਗੈਰ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ
ਦਲੇਰਾਨਾ ਝੰਗ ਨਾਲ ਕਹਿ ਉਨੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ
ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕੀਤੀ ਜਿਵੇਂ ਸਿਕੰਦਰ
ਮਹਾਨ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ
ਪਿਤਾ ਫਿਲਪਸ
ਦੀ ਮੌਤ ਬਾਅਦ
ਪਰਸੀਆ ਦੇ
ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਦਾਰਸ
ਤੀਜੇ ਵੱਲੋਂ ਤਵਾਨ
ਮੰਗਣ ਦੇ ਜਵਾਬ
ਵਿੱਚ ਸਪਸ਼ਟ ਕਹਿ

ਇੰਤਾਮੀ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਮੁਰਗ਼ੀ ਮਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਜੋ ਸੁੱਨੇ ਦੇ ਅੱਡੇ ਦਿੰਦੀ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕੈਨੇਡਾ ਕਲਰ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ ਜੋ ਵਿਸ਼ਵ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸੁਪਰ ਸ਼ਕਤੀ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਾਜ਼ੀ ਹ ਖਣਿਜ ਪਦਾਰਥ, ਖਦਾਨਾ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਲੋਕ ਪਤੇ ਲਿਖ ਰਹੇ ਸਾਡੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਵਿਵਸਥਾ ਸਹਿਤ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪੁੰਨੀ ਗੁਰੂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਵਿੱਤੀ ਵਿਵਸਥਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਰਾਜ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸਾਸਨ ਅਧਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਕਦਰੀ ਕੀਮਤਾਂ ਹਨ। ਕਨੇਡਾ ਬਹੁਤ ਪੱਕੀ ਸਮਾਜ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਪੂਰੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਸ਼ਕਤੀ ਸਾਡੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਹੈ। ਗਲੋਬਲ ਟ੍ਰੱਟ ਭੱਜ ਅਤੇ ਗਲ ਸਭ ਚੁੱਕੇ ਅਜਿਹੇ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਬਾਹਰ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਵਧੀਆ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਅਤੇ ਇਨਸਾਫ਼ ਅਧਾਰਤ ਕੈਨੇਡਾ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਰੱਖਣ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਹੀ ਵਿਸ਼ਵ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਰਿਆਅਨੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਗ਼ਾਮਤ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ ਇਸ ਕਿਲੇਦਾਰੀ ਵਿੱਚ। ਹੁਣ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਬੈਠ ਕੇ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਯਮਾਂਤਰੀ ਸਿਸਟਮ ਸਾਡੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਭੁਲੀ ਵਿਵਸਥਾ:

ਸ਼ਬਾਪਤ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਵਸਥਾ

ਪੋਲ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਸੰਗਠਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਸੰਘ, ਵਿਸ਼ਵ ਵਪਾਰ ਸੰਗਠਨ, ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੰਗਠਨ, ਪ੍ਰਾਚੀਨੀਆਂ ਦੇ ਕਾਨਫਰੰਸ ਸੰਗਠਨ ਆਦਿ ਸਭ ਵਿੱਚ ਕਾਨੀ ਮਹਾਰਾਜ ਗਲੋਬਲ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤਕੜੇ ਦੇ ਸਤੀ ਵੀ' ਸੋ ਵਿਵਸਥਾ ਭਾਰੂ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਅੰਨ ਅਧਿਕਾਰ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਦੇ ਨਕਸ਼ੇ ਹੇਠ ਵਿਸ਼ਵ ਦੀਆਂ ਮਹਾ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਅਮਰੀਕਾ, ਰੂਸ, ਚੀਨ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਬਜਟੀਆਂ ਸਪੱਤਿ

ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ।

ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਚੈਕ ਗੁਟਰਾਜ ਦੀ ਇੱਕ ਪਰਾਣੀ ਮਿਸਾਲ ਦਿੱਤੀ। ਇਹ ਮਿਸਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਚੈਕ ਗੁਟਰਾਜ ਦੀ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਆਗੂ ਵਿਕਟਾਲ ਹਾਵਿਨ ਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਥੋਂ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਣੇ ਦੇ ਲੇਖ "ਨਿਤਾਇਅਨ" ਦੇ ਤਾਣ "ਵਿੱਚੋਂ ਲਈ" ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੱਕ ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਦੁਕਾਨਦਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਮਜ਼ੋਰ ਸਬਨੀ ਵਿਕਰੇਤਾ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਵੀ ਸੀ ਜੋ ਆਪਣੀ ਦੁਕਾਨ ਖੋਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹਨਾਂ ਖਿਤਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੋਰਡ "ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਜਾਓ" ਸਜਾ ਦਿੰਦਾ। ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਫਲਸਫੇ ਦੀ ਯਕੀਨ ਨਾ ਸੀ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਦੁਕਾਨ

ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਦੋਸ਼ੀ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਦੀ ਕਰਦੇ ਸਨ ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਵੀ ਉਥੋਂ ਦੇ ਸਥਾਪਿਤ ਨਿਜ਼ਾਮ ਦੇ ਡਰ ਕਰਕੇ ਲਗਾਉਂਦਾ ਸੀ। ਇਹ ਇੱਕ ਖੁਸ਼ੀ ਸੀ ਲੇਕਿਨ ਲੋਕ ਡਰ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇਸ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਲੇਕਿਨ ਸੱਚ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵੀ ਇਹ ਬੋਲਣ ਲਗਾਉਂਦਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਤਾਂ ਸਥਾਪਿਤ ਵਿਰਸਵਾ ਦਾ ਭਰਮ ਟੁੱਟਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਗਵਿਲ ਦਾ ਐਸਾ ਹੀ ਮੰਨਣਾ ਸੀ।

ਕਨੇਡੀਅਨ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ
ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਦੇ ਦਰਸ਼ਿਮਾਨੀ
ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਕੰਪਨੀਆਂ
ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਖਿਡਕੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ
ਐਸੇ ਹੁੱਕ ਦੇ ਬੋਰਡ ਤਰੀਖ ਹਟਾਉਣ
ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ। ਹੁਣ ਐਸੀ ਝੂਠੀ
ਵਿਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ
ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਝੂਠ ਅਜੇਕੇ ਰਾਸ਼ਟਰਾਂ
ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ।
ਪਭੂਮੰਤਾ ਦੀ ਰਾਖੀ :

ਦਾ ਰੂਪ ਧਾਰਨ ਬੈਠੀਆਂ ਮਹਾਂ
ਸ਼ਕਤੀ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਜੀ ਦੇਸ਼ ਜੀ ਪ੍ਰਭੂ
ਸਾਡਾ ਸੁਰਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪ੍ਰਭੂ ਵਿਸ਼ਵ
ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਡਰੇ ਅਤੇ
ਸਹਿਮੇ ਪਏ ਹਨ। ਵੈਦਿਕ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿਚ
ਕੀ ਹੋਇਆ? ਇਕ ਕੁਖਾਰ ਡਾਕੂ ਦਾ
ਰੂਪ ਧਾਰਨ ਕਰਦਿਆਂ ਅਸਰੀਕੀ
ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਉਸਦੇ
ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨਿਕੋਲਸ ਮਾਰਚੇ ਅਤੇ
ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਸ਼ਿਸ਼ਤਰੇ
ਵਿੱਚੋਂ ਅਗਵਾ ਕਰਕੇ ਅਸਰੀਕਾ

ਨੇ ਆਇਆ। ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਕਿਸੇ
ਰਾਸ਼ਟਰ ਨੇ ਚੁੱਚ ਨਾ ਕੀਤੀ। ਗਿਆਨ
ਦਿੱਤੀ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ
ਗਮਨੀ ਇਸਤਰਾਇਲ ਨੇ ਉਸ ਪੱਟੀਦਾਰ
ਚਾ ਮਲੀਆਮੇਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।
ਗਜ਼ਾ ਦੇ ਵੱਧ ਲੋਕ ਮਾਰ ਦਿੱਤੇ, ਲੱਖਾਂ
ਜ਼ਖਮੀ ਅਤੇ ਬੇਘਰ ਦਿੱਤੇ। ਅਨੇਕ
ਭੁਖਮੀਰੀ ਨਾਲ ਮਰ ਰਹੇ ਹਨ।
ਮਰੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦੇ ਦੌਰ ਦੇ ਹਰ ਪੱਟੀਦਾਰ
ਦੇਸ਼ ਗਜ਼ਾ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਅੰਗਰੇਜ਼
ਨਹੀਂ ਆਇਆ। ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਇਰਾਨ
ਨੂੰ ਵੀ ਮਲੀਆਮੇਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹਿਆ।
ਪਰ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਦਾ ਦਿਖਾਉਣ ਕਰਕੇ
ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਹੁਣ
ਇਸਦਾ ਤਬਾਹ ਪਲਣਾ ਹੈ। ਕੋਇਸ

ਕੀਤੀ। ਸੀਆਈਏ
ਅਤੇ ਮੁਸਾਦ ਵੱਲੋਂ
ਇਰਾਨ ਵਿੱਚ
ਜਨਤਕ ਵਿਦਰੋਹ
ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦਾ
ਅਸਫਲ ਯਤਨ
ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਫਰਵਰੀ 2022 ਤੋਂ
ਯੂਕਰੇਨ ਤੋਂ ਰੂਸੀ
ਹਮਲਾ ਜਾਰੀ ਹੈ
ਪਰ ਅਜੇ ਤੱਕ
ਕਿਸੇ ਮਹਾ ਸ਼ਕਤੀ
ਨੇ ਉਥੇ ਸ਼ਾਂਤੀ
ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ
ਦਾ ਸੁਹਿਰਦ
ਯਤਨ ਨਹੀਂ
ਕੀਤਾ। ਇਥੋਂ ਹੀ
ਅਫਰੀਕਾ ਵਿੱਚ
ਬਸਤੀਵਾਦ ਨੂੰ ਲੈ
ਕੇ ਇਹਨਾਂ ਮਹਾਂ
ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਥਾਨਕ ਜੰਗਾਂ ਜਾਰੀ
ਹਨ।

ਜਿਸ ਝੂਠ ਦੇ ਨਕਸ਼ੇ ਹੇਠ
ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਯੂਐਨਓ ਅਤੇ ਨਾਟੋ
ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਗ਼ਮਾਹਾਰ ਕਰਕੇ
ਇਰਾਕ ਦੇ ਸਦਾਮ ਹੁਸੈਨ ਸ਼ਾਸਨ ਦੀ
ਬਰਬਾਦੀ ਕੀਤੀ, ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੇ
ਦੇ ਤਾਲਬਨ ਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕੀਤਾ
,ਲਿਬੀਆ ਨੂੰ ਮਲੀਆਮੇਟ ਕੀਤਾ,ਇਸ
ਨੂੰ ਕੱਢ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ,ਸਦਾਮ ਹੁਸੈਨ
ਕੋਲ ਕਿਤੇ ਰਸਾਇਣਿਕ ਹਥਿਆਰ
ਸਨ ,ਇਸਰਾਇਲ ਨੇ ਲਾਠੀ ਅਮਰੀਕਾ
ਦੀ ਹੀ ਉਪਜ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ
ਦੀ ਪ੍ਰਭੂਸਤਾ ਨੂੰ ਠੁੱਠ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਜਾਬਰ
ਸ਼ਾਹੀ ਨਾਲ ਅਪਣੇ ਸੀਲ ਦਸਤੇ ਭੇਜ
ਕੇ ਮਾਰ ਮੁਕਾਇਆ।

ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਬੇਬਾਕੀ ਨਾਲ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੱਛਮੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਰਲੇ ਰਹੇ। ਹੁਣ ਹਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਪੂਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਚ ਅਰਧ ਅਪਣੀ ਏਕਾਧਿਕਾਰੀ ਸਰਦਾਰੀ ਕਾਇਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੋਕੀ ਸੰਸਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਆਪਣੀ ਸਰਦਾਰੀ ਵਰਤ ਰਿਹਾ ਹੈ। “ਬੋਰਡ ਆਫ ਪੀਸ” ਸੰਸਥਾਪਿਤ ਹੋ ਕੇ ਹੋਰ ਕਰੋ ਜਿਸ ਦਾ ਉਹ ਸਾਰੀ ਉਮਰਗਤੀ ਦੇ ਚਾਅਰਨਗੇ ਰਹੇਗਾ, ਪੂਰੇ ਗਲੋਬਲ ਦਾ ਨੇਕਤਾ ਬਦਲਦਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਬੋਰਡ ਵਿੱਚ ਮੈਂਬਰ ਬਣਨ ਲਈ ਉਸਨੇ 60 ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਭੇਜਿਆ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ। ਇੱਕ ਬਿਲੀਅਨ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸਥਾਈ ਮੈਂਬਰਗਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਐਸੀ ਵਿਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੱਤਾ ਸੁਰਖਿਅਤ ਰਹਿ ਸਕੇਗੀ। ਅਜਿਹਾ ਸੱਤਾ ਹਰ ਦੇਸ਼ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਮਹਾਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਭਰੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਜਿਸਨੂੰ ਸਕੋਲਾ ਅਤੇ ਜੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਸਹਿਣਾ ਹੀ ਪਵੇਗਾ। ਜੇ ਸਿੱਧੇ ਇਸਤਰਾਤਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਦਰਜਿਮਾਨੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਆਪਸੀ ਸਿਲਵਰਬਰਡ ਬਰਾਬਰੀ ਅਤੇ ਇਨਸਾਫ਼ ਆਧਾਰਤ ਵਿਵਸਥਾ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਇਆ ਪਵੇਗਾ।



ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਲਗਾਮ :

ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਦੀ ਚੰਗਲ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ
ਆਉਣ ਲਈ ਦੋਹਾਂ ਨੇ ਅਗਵਾਈ
ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਿਹਾ
ਕਿ ਇਹ ਸਾਰੇ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ
ਆਹੁਤਕ, ਫੌਜੀ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ, ਕੁਟਨੀਤ, ਚੰਪਨੀਤ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਅਸੀਸੀਆਤ
ਸਾਧਨਾ ਰਾਹੀਂ ਪੂਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਤੇ ਆਪਣੀ ਫੌਜ
ਏਕਪਿਕਾਰਵਾਦੀ ਪੌਸ਼ ਲਾਇਮ
ਜਾਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਹਨ। ਚਰਮੀਆਤ
ਸ਼ਕਤੀ ਚੰਦ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਪਛੜੇ
ਦੋਸ਼ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਪੌਸ਼ ਅਗੇ ਡਿਕ
ਨੀਂ ਸਕਦੇ। ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਇਹਨਾਂ ਦੀ
ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਮੰਨਣ ਜਾਂ ਬਸਤੀ ਬਣਨ
ਗੈਰ ਕੋਈ ਚਾਰਾ ਨਹੀਂ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ
ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ
ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਪਿਛੜੀਆਂ ਵਿੱਚ
ਇਹਨਾਂ ਮਰਦ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼
ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਲਗਾਉਣੇ ਚੰਦ ਕਰ ਦੇਣ।

ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਦੂਸਰੇ
ਰਾਸ਼ਟਰਾਂ ਦੇ ਆਗੂ ਇਸ ਸੰਚਾਰੀ
ਤੋਂ ਵਾਕਫ਼ ਨਹੀਂ ਸਨ ਲੇਕਿਨ ਉਹਨਾਂ
ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਕਹਿਣ ਨਹੀਂ
ਬੋਲਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨਹੀਂ ਸੀ।ਕੈਨੇਡਾ
ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਨੇ
ਇਤਿਹਾਸਕ ਜੁਅਰਤ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ
ਆਰਥਿਕ ਫੋਰਮ ਤੇ ਮਹਾ ਸ਼ਕਤੀਆਂ
ਦੇ ਚੈਲੇਂਜ ਨੂੰ ਕਬੂਲ ਕਰਦਿਆਂ ਆਪਣੇ
ਭਾਸ਼ਣ ਰਾਹੀਂ ਇਕ ਨਵੀਂ ਵਿਸ਼ਵ
ਵਿਵਸਥਾ ਪ੍ਰਸ ਤੁਤ ਕਰਦਿਆਂ ਪੂਰੇ
ਗਲਬ ਨੇ ਹਿਲਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ।

ਉਪਰੰਤ ਫਰਾਂਸ ਦੇ
ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਇਮੈਨੂਅਲ ਮੈਕਰੋ ਨੇ
ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਟਰੰਪ ਦੀ ਬੁਲੀ ਅੱਗੇ
ਨਹੀਂ ਝੁਕਣਗੇ।

ਭੂਕੇ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਕੀਰ ਸਟਾਰਮਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਟਰੰਪ ਦੇ 'ਅਜਾਬੀ ਚਾਹੀਦੀ' ਹੋਬੇਲੀਆ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਾਟਨ ਡੀ ਵੇਵਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ ਟਰੰਪ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਲਫ਼ਜ਼ਾਂ ਬੋਧਾਂ ਨੂੰ ਖਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਜਾਗਣ ਦਾ ਵੇਲਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਭੂ ਉਸ ਦਾ ਗੁਲਾਮ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦੇ। ਉਸ ਨੇ ਇਤਲੀ ਦੇ ਮਾਰਕਸਿਸਟ ਫਿਲੋਸਫਰ ਅਟੋਨੀਓ ਗਰਾਮਸ਼ੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਬੋਲਦੇ 'ਮਨੁੱਖ ਇਤਿੱਤੀ ਕਿ ਜਦੋਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਅਜੇ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਰਾਜਵਾਸ ਦੇ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹੈ। ਭਾਵ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਮੰਤਰੀ

ਕਾਰਨੀ ਅਨੁਸਾਰ ਘੜੀ ਗਈ ਨਵੀਂ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਵਸਥਾ ਦੇ ਸਥਾਪਿਤ ਹੋਣ ਤੱਕ ਪੂਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਨੂੰ ਟਰੰਪ ਵਰਗੇ ਕਾਰਕੁੰਨਾਂ ਦੇ ਕਾਲ ਤੋਂ ਬਚਾਏ ਲੋੜ ਹੈ। ਕਾਰਲੋਟਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਫੈਨ ਹੈਪਸਨ ਅਨੁਸਾਰ ਕੀ ਕਾਰਨੀ ਲਿਲੀਪੁਟਾਂ ਨੂੰ ਗੁੱਲੀਵਰ ਖਿਲਾਫ ਬਗਾਵਤ ਲੱਭੀ ਜਾਗਰਿਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਗੁੱਲੀਵਰ ਦੀ ਦਾ ਰੂਪ ਧਾਰਨ ਕਰ ਲਿਆ?

ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਥਕੇ
ਕਾਰਨੀ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਫਰੈਂਕਲਿਨ
ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਦਾਵੇਸ ਵਿਖੇ ਮਿਲਣ ਬਗੈਰ
ਸਦੇਸ਼ ਪਰਤ ਆਏ।ਉਹਨਾਂ ਦੇ
ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀ ਯੁਗ ਪਲਟਾਉ ਰਾਸ਼ਟਰ
ਦੇ ਦੁਖੀ ਟਰੰਪ ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਕਹਿੰਦੇ
ਬਾਜ਼ ਨੀ ਆਇਆ।ਉਸ ਦਾ ਕਰਕਮ
ਸੀ ਕਿ ਕਰਕੇ ਕਈ ਹੋਂਦ ਅਮਰੀਕੀ
ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।ਉਸ ਹੱਥੋਂ ਕਈ
ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੁਢਤ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ
ਮੁਸ਼ਕਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਹੈ ਪ੍ਰਧਾਨ
ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਭਾਸਨ ਸੁਣਿਆ।ਉਹਨਾਂ
ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਐਸੀ ਬਿਆਨਬਾਜ਼ੀ
ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਪਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ
ਹੈ।

ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਭਾਸ਼ਣ ਤੇ ਤਤਕਾਲ ਅਸਰ ਇਹ ਹੋਇਆ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਕਰਨ ਨੂੰ ਗਰੀਨ ਲੈਣ ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਯੂਰਪੀਅਨ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਲਗਾਏ 10% ਟੈਰਫ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲੈਣਾ ਪਿਆ। ਉਸ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ਵ ਆਰਥਿਕ ਫੋਰਮ ਤੇ ਭਾਸ਼ਣ ਵੇਲੇ ਕਹਿਣਾ ਪਿਆ ਕਿ ਉਹ ਗਰੀਨ ਲੈਣ ਵਿਰੁੱਧ ਸ਼ਕਤੀ ਤੇ ਯੂਯੋਗ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ। ਗੰਭੀਰਤਾ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਯੂਰਪੀਨ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਨ ਸਨਮਾਨ ਖਾਤਰ ਟੋਰੋਂ ਨੂੰ ਗਰੀਨ ਲੈਣ ਤੇ ਪੈਰ ਨਹੀਂ ਧਰਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਕਿੰਨਾ ਮੁਖ ਹੈ ਇਹ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ
ਜੋ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ
ਨਾਟੇ ਵਰਗੇ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਦੁਸ਼ਮਣ
ਬਣਾਉਣ, ਤੰਗ ਕਰਨ, ਇਲਾਕੇ
ਹਥਿਆਉਣ, ਗ਼ੈਰ ਮੁਨਸਫ਼ਾਨਾ ਟੈਰਿਫ
ਠੋਕਣ ਅਤੇ ਧਮਕੀਆਂ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਜ਼
ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ।

ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਾਂ ਨੂੰ ਨਪੋਲੀਅਨ ਬੋਨਾਪਾਰਟ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸਿਕ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਜੇ ਇਕ ਸ਼ੈਰ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਫੌਜ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸ਼ੈਰ ਵਾਂਗ ਲੜਨਗੇ ਤੇ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਗੇ ਪਰ ਜੇ ਇਕ ਕੁੱਤਾ ਸ਼ੇਰਾਂ ਦੀ ਫੌਜ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਕੁੱਤਿਆਂ ਵਾਂਗ ਲੜਨਗੇ ਤੇ ਹਾਰ ਜਾਣਗੇ। ਮਾਰਕਸ ਕਾਰਨੀ ਇਕ ਸ਼ੇਰ ਵਜੋਂ ਟਰੰਪ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਅਮਰੀਕੀ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਡਟ ਗਿਆ।

ਸੋ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀ
ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਕਾਧਿਕਾਰ, ਜਿਨ ਸੀ
ਪਿਛਾ ਦੇ ਚੁਣ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰਵਾਦ ਅਤੇ
ਵਲਾਦੀਮੀਰ ਪੂਟਿਨ ਦੇ ਪੌਸਵਾਦ
ਤੋਂ ਅਜੋਕੇ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨੀ
ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਫੌਜੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਲੇ
ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਭੂਸੱਤਾ, ਆਜ਼ਾਦੀ
ਅਤੇ ਅਖੰਡਤਾ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣੀ ਹੈ।
ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਇੱਕ
ਨਵੀਂ ਮੁਨਾਫ਼ਾਨਾ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਵਿਵਸਥਾ
ਨੂੰ ਸੁਰਿਖਦਤਾ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ
ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨਾਲ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨਾ
ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਦਰਿਆਵਾਂ 'ਚ ਘੁਲ ਰਿਹੈ ਜ਼ਹਿਰ

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਦਾ ਮਸਲਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਿਊਂਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪਾਣੀ ਜਦੋਂ ਦੀ ਉੱਭਰ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ 'ਤੇ ਹੀ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨਾ ਪਿਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਿਆਸੀ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹਿਰਾਇਕ ਦੂਜੇ 'ਤੇ ਦੇਂਸ ਲਗਾਉਂਦੇ ਅਰਥ ਇਹ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵੱਡੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਨਹੀਂ ਗੱਲ ਗਿਣਤੀ ਲੋਕ ਜਿਊਣ ਦੇ ਹੱਕ ਤੇ ਭਾਵੇਂ ਐਸ ਵਾਈ ਵਾਂਝੇ ਐਲ ਦੀ ਹੋਵੇ ਜਾਣਗੇ। ਜਾਂ ਫਿਰ ਹੋਰਨਾਂ ਇਹ ਦਰਿਆਵਾਂ ਨਹਿਰਾਂ ਸਾਰੀ ਖੇਤ

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ

ਦਰਿਆਵਾਂ ਨਹਿਰਾਂ ਸਾਰੀ ਖੇਡ
ਦੀ, ਸਿਆਸੀ ਧਿਰਾਂ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਅੰਕਤਿਆਂ ਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿਤੇ ਕੋਈ
ਕੋਈ ਨੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਮੁੱਦਾ ਖੜ੍ਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਚਾਰ ਧਿਰਾਂ
ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ। ਬੀ ਬੀ ਸੈਪਲ ਭਰ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਾਣੀ
ਐਮ ਬੀ ਉੱਤੇ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਵੀ
ਕਰ ਜਤਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਇਹ ਵਿੱਥ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ
ਸਿਆਸੀ ਧਿਰ ਹੇਜ਼ਾ ਸਿਆਸਤ ਹਕੀਕੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਬਦਲਦਾ ਕੁਝ
ਹੀ ਕਰਦੀਆਂ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਵੀ ਨਹੀਂ। ਸਰਕਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਹੁੰਦੀਆਂ
ਘੁਲ ਰਿਹਾ ਜ਼ਹਿਰ ਕਿਸੇ ਸਿਆਸੀ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਹੁੰਦੀਆਂ
ਪਾਣੀ ਲਈ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਕਾਰਨ ਹੀ ਇੱਕੋ ਮੁਦਾਲੀਆਂ ਲੋੜਾਂ
ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਵਾਂਝੇ ਹੁੰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਅੱਜ
ਕੀਤੇ 'ਤੇ ਜਦੋਂ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਖੁਆਰਾਂ
ਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਵੀ ਪੱਲੇ ਸਿਰਫ਼ ਸਾਫ਼ ਹੁੰਦਾ, ਪਾਣੀ ਤੇ ਸੁਰਾਕ ਤੋਂ
ਲਾਏ ਹੀ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਦਰ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਗੱਲ ਭਾਵੇਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਦਰਿਆਵਾਂ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ
ਦੀ ਕਰ ਲਈਦੇ ਤੇ ਨਹਿਰਾਂ ਦਿ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਨਹਿਰਾਂ ਅਤੇ
ਦੀ, ਹਰ ਪਾਸੇ ਹੀ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੈ। ਦਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਲੋਕ ਬਿਨਾਂ
ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜੋਕਰ ਆਲ ਲੋਕ ਪੁਣੇ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸਾਫ਼ ਕੀਤੇ ਹੀ
ਨਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਸੁੱਟਣ ਨੂੰ ਲੈਂਦੇ ਸਨ, ਪਰ ਹੁਣ ਹਾਲਾਤ ਇਹ
ਗੁਰੇਜ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਚੁਕੋ ਨੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ
'ਤੇ ਵੱਡੀਆਂ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਕੰਪਨੀਆਂ ਫਿਲਟਰ ਦੀ ਲਗਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਕਿਹ ਵੀ
ਤੇ ਹੋਰ ਵੱਡੇ ਕਾਰਖਾਨੇ ਵੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ। ਪੰਜਾਬ
ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਗੰਧਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਇਲਾਕਾ ਇਸ ਵੇਲੇ
ਕਰਨ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਰਹੇ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆ ਗਿਆ
ਪਾਣੀਆਂ ਦੀ ਗਫ਼ਵੱਤਾ ਇਸ ਵੇਲੇ ਹੈ।

ਇਸ ਕਦਰ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਜੇਕਰ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਵੱਲ ਦਿੱਤੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਇੱਕ ਵਧੀਬੇ ਤਾਂ ਵੀ ਦੋ-ਤਿੰਨ ਦਹਾਕੇ ਲੱਗ ਰਿਪੋਰਟ ਨੇ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸਾਣਗੇ, ਪਰ ਮੌਜੂਦਾ ਹਾਲਾਤ ਇਸ ਹੈ ਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਹੋਰ ਨਿੱਘਨ ਵੱਲ ਸਰਕਾਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਕੇਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਭੋਰਾ ਵੀ ਸਹਿਰਾ

ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਦਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਝਰਨਾਂ ਨੇ ਵੀ ਮੁੜ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਅਤੇ ਨਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜਾ ਸਮਝਾਉਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਘਰਾਣਿਆਂ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਹੋਂਦ ਲਈ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਖਾੜਕਾਨਿਆਂ, ਕੰਪਨੀਆਂ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਿੰਨੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਫ਼ੈਕਟਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਘੋਲਿਆ ਜਾ ਕਈ ਥਾਈਂ ਹੜ੍ਹ ਦੀ ਮਾਰ ਝੱਲ ਰਹੇ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੀਣ ਲਈ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਵਾਸਤੇ ਸਰਕਾਰ ਕੋਈ ਠੋਸ ਕਦਮ ਨਹੀਂ ਉਧਾਰਦਾ ਹੋਣ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕ ਰਹੀ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਪੰਜ ਦਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਵੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ



ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਚਲਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਹਾਲਾਤ ਇਹ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਵੀ ਹੋਰਨਾਂ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਵਾਂਗ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ 'ਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚਲੇ ਦਿੱਲੀਆਵਾਂ ਅਤੇ ਜਲ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬ੍ਰਹਮ 819 ਸਰੋਤ ਹਾਲੇ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਬਾਕੀ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਰੋਤਾਂ ਪੇਂਡੂ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਪੰਚਾਇਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਕਰੀਬ 290 ਸਰੋਤ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਇਆ ਜਾ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਪੰਚਾਇਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧੀਨ 510 ਸਰੋਤ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਹਾਲੇ ਬਾਕੀ ਹਨ। ਇਹ ਖ਼ੁਲਾਸਾ ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਵੱਲੋਂ 19 ਦਸੰਬਰ 2025 ਨੂੰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗਰੀਨ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਕੋਲ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਆਪਣੀ ਰਿਪੋਰਟ 'ਚ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਰਿਪੋਰਟ 19 ਦਸੰਬਰ 2025 ਦੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗਰੀਨ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜਲ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਹੈ।

ਇੱਥੋਂ ਦੱਸਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗਰੀਨ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਨੇ 16 ਸਤੰਬਰ 2024 ਨੂੰ 'ਦਿ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ' ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਇੱਕ ਖਬਰ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦਾ ਖੁਦ ਨੋਟਿਸ ਲਿਆ ਸੀ। ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸਰਕਾਰ ਤੱਕ ਸਾਰੀ ਰਿਪੋਰਟ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਲ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਕਾਰਖਾਨੇ ਤੇ ਫੈਕਟਰੀ ਦਾ ਡੇਟਾ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਸਰਕਾਰ ਕਿਉਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉੱਭਰੀ ਕਿਸ ਦੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ? ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਖਾਨਿਆਂ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਬੰਦ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗਰੀਨ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨੁਮਾ-ਸੀਮਾ ਤੈਅ ਕਰਨ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੋਰਡ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰੀ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਇੰਜੀਨੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਨਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਛੱਡਣ ਵਾਲੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਰਜ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾਵਾਂ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਵੀ ਦਿੱਤੇ। ਖਬਰਾਂ ਵਿੱਚ

ਹਨ ਕਿ ਜਲ ਸਰੋਤ ਮਹਿਕਮੇ ਨੂੰ ਜਲ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਰਖਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ 11 ਦਸੰਬਰ 2025 ਨੂੰ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਦਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਜਲ ਸਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਪਹੁੰਚਾਵਾਈਆਂ ਸਨਅਤੀ ਇਕਾਈਆਂ ਪਿੱਛਾਂ ਦੇ ਸੀਵਰੇਜ, ਸ਼ਹਿਰੀ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਦੇ ਨਾਲਿਆਂ, ਡੋਅਰੀ ਦੀ ਰਹਿੰਦ-ਪੁਹੰਦ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਤਰਤੀਬ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ।

ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰੰਤੂ ਵਿਕਾਸ, ਪੰਚਾਇਤ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਅਧੀਨ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰਿਆਂ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਬਾਕਾਇਦਾ ਹੁਕਮ ਹੀ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਪਰ ਹੁਣ ਤੱਕ ਕਾਰਵਾਈ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਰਹੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਿਕ ਪ੍ਰੰਤੂ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਪੰਚਾਇਤ ਵਿਭਾਗ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ 31 ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, 30 ਸਰੋਤ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਪਹੁੰਚ ਸਰੋਤ ਹੀ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਬੇਯਥਾ

ਨੇ 18 ਉਦਯੋਗਿਕ, ਤਿੰਨ ਡੋਅਰੀ
ਤੋ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਚਾਰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ
ਸਰੋਤ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਜਾਂ
ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਥੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ
ਗਿਆ ਹੈ। ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ
ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ
606 ਤੋਂ ਵਧ ਕੇ 692 ਹੋ ਗਈ ਹੈ।
ਜਦਕਿ ਸੂਬੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬਾਕੀ ਬਚੇ
ਸਰੋਤ 905 ਤੋਂ ਘਟ ਕੇ 819 ਹੋ
ਗਏ ਹਨ।

ਵੈਸੇ ਵੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ
ਇੱਕ ਤਾਜ਼ਾ ਡੇਟਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ
ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ
ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ
‘ਤੇ ਡਾਟਾ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ
ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬੁੱਢੇ ਨਾਲੇ ਦਾ ਮਸਲਾ
ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ,
ਰਾਵੀ ਤਾਂ ਬਿਆਸ ਦਾ, ਸਰਕਾਰੀ
ਦਾਅਵੇ ਅਮਲ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਦੂਰ ਹੀ
ਦਿਖਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ
ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ ਇਸ ਵੇਲੇ ਬਹੁਤ
ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੂਬੇ
ਦੇ ਅੰਦਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਨੂੰ
ਪੱਧਰ ਲਗਾਤਾਰ ਘੱਟ ਰਿਹਾ ਹੈ,
ਉਸ ਤੋਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਆਉਣ
ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲਈ
ਭਿਆਨਕ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।

ਭਾਵੇਂ ਇਸੇ ਸਾਲ ਆਏ ਹੜ੍ਹਾਂ
ਕਾਰਨ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਸੂਬੇ ਦੇ
ਅੰਦਰ ਵਧਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਦੇ
ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਅੰਕੜਾ
ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਉੱਤੇ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ
ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਰਖਾਨਿਆਂ
ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ ਕਾਰਨ
ਜਹਿਜ਼ੀਲੀਆਂ ਗੈਸਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ
ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ ਇਸ ਵੇਲੇ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਜਲ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸ ਧਿਰਬਲ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਜੰਮਣ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਅੱਜ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ। ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਪਸੇ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਰੰਤ ਹੱਲ ਲੱਭਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤੇ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਲਾਗੂ ਵੀ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸੰਪਰਕ: 95698-20314

‘ਤੇ ਭਾਰਤ ਨੇ ਮੁੜ ਦੁਹਰਾਇਆ ਕਿ ਇਹ ਭਾਰਤ ਦਾ ਅਟੁੱਟ ਅੰਗ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ‘ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

HIGH RETURNS INVESTMENT
with principal protection

TAX FREE SAVING ACCOUNT

RRSP RESP RDSP

INVESTMENT LOANS INSURANCE

QUANTUM FINANCIAL PLANNING INC.
416-303-2828
7420 Airport Rd, Suite-107, Mississauga, ON, L4T 4E5



Ravinder Singh
(Financial Advisor) • Life • Critical • Disability

WORLD CLASS IMMIGRATION SERVICES ENTITY INC.
WE SPECIALIZE IN PROCESSING ALL KINDS OF IMMIGRATION APPLICATIONS AS

- SPOUSAL & PARENTAL SPONSORSHIP
- SKILLED WORKERS CLASS
- WORK PERMITS
- ARRANGED EMPLOYMENTS
- LIVE IN CARE GIVER (NANNY)
- PROVINCIAL NOMINEE PROGRAM

ARVINDER SINGH
Member ICCRC

905-670-5597
CALL FOR BEST RATES & FREE CONSULTATION
Unit # 10, 1332 Khalsa Dr., MISSISSAUGA FAX: 905-670-5514
website: www.wisecanada.ca, email: info@wisecanada.ca

BRAMPTON DENTURE & IMPLANT CLINIC
Denture service available in Brampton
OUR SERVICES

- CUSTOMIZED COMPLETE DENTURES
- IMMEDIATE DENTURES
- PARTIAL DENTURES
- IMPLANT RETAINED DENTURES



905-7810144
312-2250 Bovaird drive east Brampton L6R0W3
bramptondentureimplantclinic@gmail.com

KANG TAX & FINANCIAL SERVICES
SUKHWINDER KANG
(M.Sc.CFP) Financial Advisor
* Personal and Corporate Tax Filings
* RDSP, RESP, RRSP, TFSA Plans
* Mutual Funds provided by Carte Wealth Management Inc.
**Tax Planning & Filings provided by Kang Tax & Financial Services



Free Tax Filing For New Immigrants

416-271-4877
2645 ISLINGTON AVENUE, Unit# 101, ETOBICOKE
ALBION & ISLINGTON (OVER INDIA BAZAR GROCERY STORE)

ਟਰੰਪ ਅਤੇ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਵਿਚ ਖੜਕੀ

ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਵਾਪਸ ਲਿਆ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਸੱਦਾ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 23 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਦੇ ਤਿੱਖੇ ਸ਼ਬਦ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੂੰ ਐਨੇ ਚੁਭੇ ਕਿ ਬੋਰਡ ਆਫ਼ ਪੀਸ ਵਿਚ ਸ ਮੁ ਲੀ ਅ ਤ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਸੱਦਾ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿਤਾ। ਵੀਰਵਾਰ ਦੇਰ ਸ਼ਾਮ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦਿਆਂ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਪਿਆਰੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ, ਕਿਰਪਾ ਕਰ ਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਉ ਕਿ ਬੋਰਡ ਆਫ਼ ਪੀਸ ਵਿਚ ਸਮੂਲੀਅਤ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਸੱਦਾ ਵਾਪਸ ਲਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।” ਫਿਲਹਾਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦਫਤਰ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਟਿੱਪਣੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਸੱਦਾ ਭਾਵੇਂ ਟਰੰਪ ਨੇ ਖੁਦ ਵਾਪਸ ਲਿਆ ਹੈ ਪਰ ਯੂ.ਕੇ ਅਤੇ ਫਰਾਂਸ ਵਰਗੇ ਮੁਲਕਾਂ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦਿਖਾਉਂਦਿਆਂ ਬੋਰਡ ਆਫ਼ ਪੀਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰ ਦਿਤੀ। ਦੋਹਾਂ ਮੁਲਕਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬੋਰਡ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਵੱਲੋਂ ਰੂਸ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਲਾਦੀਮੀਰ ਪੁਤਿਨ ਨੂੰ ਵੀ ਸੱਦਾ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਪੁਤਿਨ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬੋਰਡ ਆਫ਼ ਪੀਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ‘ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਬੋਰਡ ਵਿਚ ਪੱਕੀ ਸੀਟ ਰਾਸ਼ਲ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਹਰ ਮੁਲਕ ਨੂੰ ਇਕ ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਦੀ ਰਕਮ ਦੇਣੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਫਰਾਂਸਵਾ

ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਪੱਕੇ ਕੀਤੇ 1.77 ਲੱਖ ਟੈਂਪਰੇਰੀ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟਸ

38 ਲੱਖ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਹਨੇਰੇ ਵਿਚ, ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਹੋਏ ਰੋਟੀ ਤੋਂ ਮੋਹਤਾਜ



ਟੋਰਾਂਟੋ, 24 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ 40 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਟੈਂਪਰੇਰੀ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟਸ ਦੇ ਵੀਜ਼ਾ ਜਾਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦਰਮਿਆਨ 1 ਲੱਖ 77 ਹਜ਼ਾਰ ਟੈਂਪਰੇਰੀ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟਸ ਨੂੰ ਪੀ.ਆਰ. ਮਿਲ ਗਈ ਪਰ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਹੋਟੀ ਤੋਂ ਮੋਹਤਾਜ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਅੰਕੜਾ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਅੱਗੇ ਲੰਘ ਗਿਆ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਐਕਸਪਾਇਰ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਟੋਰਾਂਟੋ ਰਹਿੰਦਾ ਅਰਸ਼ਦੀਪ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗੇ ਮਹਿੰਗੇ ਦੇ ਮੋਟੇ ਖਰਚੇ ਬਦਰਾਸ਼ਤ ਕਰਨੇ ਉਸ ਦੇ ਵਸ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਰਹੀ। ਅਰਸ਼ਦੀਪ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਫਰੰਡ ਹੋਣ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਲਾ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਰੱਦ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਉਨਟਾਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਇਹ ਦੋਸ਼ ਸਾਬਤ ਕਰ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਬਗੈਰ ਦੇਰ ਕੀਤੀਆਂ ਕੈਨੇਡਾ ਛੱਡ ਕੇ ਚਲਾ ਜਾਵੇਗਾ ਪਰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰਸਾਨੀ ਨਿਰਾਖਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹੋਵੇ। ਉਨਟਾਰੀਓ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਟ ਨੈਮਿਨੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਹਿਤ ਰੱਦ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਅਰਮਿੰਦਰ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਵੀ ਬਹੁਤੇ ਚੰਗੇ ਨਹੀਂ ਜਿਸ ਦਾ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਜਲਦ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਉਧਰ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮਾਰਕਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਟੈਂਟਸ

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਹੌਲਨਾਕ ਹਾਦਸਾ, ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਮੌਤ

ਕੈਲੇਡਨ ਦੇ ਹਾਈਵੇਅ 9 'ਤੇ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਪਿਕਅੱਪ ਟੱਕਰ ਨੇ ਮਾਰੀ ਟੱਕਰ

ਕੈਲੇਡਨ, 24 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਵਾਪਰੇ ਦਰਦਨਾਕ ਹਾਦਸੇ ਦੌਰਾਨ 22 ਸਾਲਾ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਦਮ ਤੋੜ ਗਿਆ। ਨਵਜੋਤ ਦੇ ਪਿਤਾ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੇਟਾ ਸਤੰਬਰ 2023 ਵਿਚ ਸਟੱਡੀ ਵੀਜ਼ਾ ‘ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਪੁੱਜਾ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਮਿਲਾ। ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਮਾਰਖਮ ਸਹਿਰ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਕੰਮਕਾਜ ਦੇ ਸਿਲਸਿਲੇ ਵਿਚ ਕੈਲੇਡਨ ਵੱਲ ਜਾਂਦਿਆਂ ਹਾਦਸਾ ਵਾਪਰਿਆ। ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੁਤਾਬਕ ਇਕ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਪਿਕਅੱਪ ਟਰੱਕ ਨੇ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਕਾਰ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਮਾਰੀ ਅਤੇ ਉਹ ਮੌਤ ‘ਤੇ ਹੀ ਦਮ ਤੋੜ ਗਿਆ। ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੁਤਾਬਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੇ ਇਕਲੌਤੇ ਪੁੱਤ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਭੇਜਿਆ ਅਤੇ ਹੁਣ ਸਭ ਰੁਝ ਖੇਰੂੰ ਖੇਰੂੰ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਗੰਗਾਨਗਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਪੈਂਦੇ ਪਿੰਡ ਡਬਲੀਵਾਸ ਮਿੰਡਾਰੇਹੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਦੇਹ ਇੰਡੀਆ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਉਦਾਰ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਧਰ ਉਨਟਾਰੀਓ ਪ੍ਰੋਵਿਨਸ਼ੀਅਲ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੈਲੇਡਨ ਵਿਖੇ ਹਾਈਵੇਅ 50 ਅਤੇ ਟੈਟਮ ਰੋਡ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ



ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਪਨਾਹ ਮੰਗਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਆਇਆ ਹੜ੍ਹ

ਟਰੰਪ ਦੇ ਛਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਘਬਰਾਏ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲ ਦੌੜੇ

ਮੌਂਟਰੀਅਲ, 23 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਪਨਾਹ ਮੰਗਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਹੁਜ਼ੂ ਆਉਂਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੀ ਹਾ, ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਬਾਰਡਰ ਨਾਲ ਲਗਦੇ ਅਮੇਰਿਕਨ ਰਾਜਾਂ ਵਿਚ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਕਸਟਮਰਜ਼ ਐਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਕਾਰਵਾਈ ਤੇਜ਼ ਕਰ

ਦਿਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਲੋਕ ਆਪਣਾ ਜੁੱਲੀ-ਬਿਸਤਰਾ ਚੁੱਕ ਕੇ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਬਾਰਡਰ ਪਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਪਨਾਹ ਮਿਲਣ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਲੇ ਹੋ ਰਹੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਥੇ ਵੀ ਰਾਹਤ ਮਿਲਣ ਦੇ ਆਸਾਰ ਨਹੀਂ



ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਅਰਬਪਤੀ ਪੰਜਾਬੀ

ਅਵਤਾਰ ਢਿੱਲੋਂ ਵਿਰੁੱਧ ਡੀ.ਐਚ. ਐਸ. ਨੇ ਲਾਏ ਫਰੌਡ ਦੇ ਦੋਸ਼

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 23 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਕਰੋੜਪਤੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਨੂੰ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਕਸਟਮਰਜ਼ ਐਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਕਾਬੂ ਕਰ ਕੇ ਜੇਲ ਵਿਚ ਡੱਕ ਦਿਤਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਜੇਲ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਅਜੇਪਾਲ ਢਿੱਲੋਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਹੋਮਲੈਂਡ ਸਕਿਊਰਿਟੀ ਮੁਤਾਬਕ ਟਰੰਪ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਅਪਰਾਧੀ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਫਿਲਹਾਲ ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਿਆ ਕਿ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਡਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਾਂ ਇੰਡੀਆ। ਬੋਸਟਨ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਦੇ ਦਸੰਬਰ 2024 ਵਿਚ ਫਰੰਡ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਤਹਿਤ ਚਾਰ ਮਹੀਨੇ ਕੈਦ

ਬੋਸਟਨ ਦੇ ਮੁਕੱਦਮੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਮੁਤਾਬਕ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਨੇ 21 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਦੇ ਸ਼ੇਅਰ ਵੇਚਦਿਆਂ 15 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਦਾ ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਜਦਕਿ ਇਸ ਦੇ ਸਾਥੀ ਮਾਰਟੀਨੇਜ਼ ਨੂੰ 2 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਦਾ ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਹੋਇਆ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਢਿੱਲੋਂ ਨੂੰ 15 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦਿਤੇ ਸਨ। ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਨੂੰ 63 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਜਾਣੀ

ਕੈਨੇਡਾ: ਮਕਾਨਾਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਅਤੇ ਕੀਮਤਾਂ ਡਿੱਗੀਆਂ

45 ਸਾਲ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਆਈ ਵਿਕਰੀ

ਟੋਰਾਂਟੋ, 23 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਗ਼ੈਰ-ਅਸਟੇਟ ਬਾਜ਼ਾਰ ਉੱਤੇ ਮੱਦੀ ਸਿਕੰਜਾ ਸ਼ਾਮਲੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੰਬੇ 45 ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕਦੇ ਵੀ ਐਨੇ ਮਾੜੇ ਹਾਲਾਤ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਏ। ਬਿਲਡਿੰਗ ਇੰਡਸਟਰੀ ਐਂਡ ਲੈਂਡ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਮੁਤਾਬਕ ਸਾਲ 2025 ਦੌਰਾਨ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਗਰੇਟਰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਐਂਡ ਹੈਮਿਲਟਨ ਏਰੀਆ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਮਕਾਨਾਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਆ ਗਈ। ਦਸੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਸਿਰਫ਼ 240 ਨਵੇਂ ਮਕਾਨ ਵਿਕੇ ਅਤੇ ਦਸੰਬਰ 2024 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਹ ਅੰਕੜਾ 24 ਵੀ ਸਦੀ ਘੱਟ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਪਿਛਲੇ 10 ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦੀ ਔਸਤ ਵਿਕਰੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਹ ਅੰਕੜਾ 82 ਵੀ ਸਦੀ ਘੱਟ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਜੀ.ਟੀ.ਐਚ. ਦੇ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਮਕਾਨਾਂ ਦੇ ਮਾਰਗਾਂ ਦੀ ਸਮਝ ਤੋਂ ਵੀ ਬਾਹਰ ਹੈ।



ਜੈਗ ਨੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਭਰੇ ਲਹਿਜੇ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੂਰੇ ਉਨਟਾਰੀਓ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਮਕਾਨਾਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਦੂਹਰੇ ਅੰਕੜੇ ਵਿਚ ਹੋਵੇ ਆਈ ਜਿਸ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਇਕ ਲੱਖ ਨੌਕਰੀਆਂ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਨਵੇਂ ਮਕਾਨਾਂ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਲਕ ਦੇ ਅਰਥਚਾਰੇ ਵਿਚ ਬੇਹੱਦ ਅਹਿਮ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਨਵੇਂ ਮਕਾਨਾਂ ਉੱਤੇ ਲਗਦਾ ਐਚ.ਐਸ.

63 ਵੀ ਸਦੀ ਘੱਟ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਵਿਕਰੀ 89 ਵੀ ਸਦੀ ਹੇਠਾਂ ਚਲੀ ਗਈ ਅਤੇ ਇਹ ਗੱਲ ਗ਼ੈਰ-ਅਸਟੇਟ ਦੇ ਮਾਰਗਾਂ ਦੀ ਸਮਝ ਤੋਂ ਵੀ ਬਾਹਰ ਹੈ। ਐਡਵਰਡ ਜੈਗ ਨੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਭਰੇ ਲਹਿਜੇ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੂਰੇ ਉਨਟਾਰੀਓ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਮਕਾਨਾਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਦੂਹਰੇ ਅੰਕੜੇ ਵਿਚ ਹੋਵੇ ਆਈ ਜਿਸ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਇਕ ਲੱਖ ਨੌਕਰੀਆਂ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਨਵੇਂ ਮਕਾਨਾਂ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਲਕ ਦੇ ਅਰਥਚਾਰੇ ਵਿਚ ਬੇਹੱਦ ਅਹਿਮ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਨਵੇਂ ਮਕਾਨਾਂ ਉੱਤੇ ਲਗਦਾ ਐਚ.ਐਸ.

ਜੈਗ ਨੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਭਰੇ ਲਹਿਜੇ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੂਰੇ ਉਨਟਾਰੀਓ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਮਕਾਨਾਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਦੂਹਰੇ ਅੰਕੜੇ ਵਿਚ ਹੋਵੇ ਆਈ ਜਿਸ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਇਕ ਲੱਖ ਨੌਕਰੀਆਂ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਨਵੇਂ ਮਕਾਨਾਂ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਲਕ ਦੇ ਅਰਥਚਾਰੇ ਵਿਚ ਬੇਹੱਦ ਅਹਿਮ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਨਵੇਂ ਮਕਾਨਾਂ ਉੱਤੇ ਲਗਦਾ ਐਚ.ਐਸ.

PREET
TV Wall Mounting & Networking Services
• Security Cameras
• LED Pot Lights
• Network Cabling Accessories
• Unattended Internet & Home Phone Packages
416.843.0208
647.799.1134
Preet's Wireless Solutions



205 Goreway Dr. Unit 1E47, Westwood Mall, Markham L4T 2T9

SKYDOME GROUP OF COMPANIES
Ontario
Specialize in:
• Paint, Collision
• Mechanical Work
• Fleet Paint & Body Work
• Insurance Claims Welcome
4 Locations To Serve You! Head Office: 905-874-9878
SKYDOME AUTO & BODY CENTRE
308 Rutherford Rd.
Brampton, ON L6W3K7
Off: 905-874-9878, Fax: 905-874-9747
skydome_auto@hotmail.com
SKYDOME EMISSION & ALIGNMENT CENTRE
210 Rutherford Rd. S
Off: 905-450-9878
We also sell Cars/Vans
SKYDOME TRUCK & COACH INC.
1280 Alimo Blvd.
Mississauga ON
Off: 905-625-1678
skydomecoach@gmail.com
Tires
DRIVE CLEAN



DAJI SINGH GADHU
Towing Across North America
416-291-1111
<http://skydomeauto.goldbook.ca>



ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ

ਹਮਦਰਦ ਅਖਬਾਰ ਜਾਂ HAMDARD TV
'ਚ ਆਪਣਾ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਜਾਂ ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ ਦੇ
ਕੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ

905-791-9999



Classified



ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ



ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸ਼ਿਟੀਜਨ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਧਾਲੀਵਾਲ, 2001 'ਚ ਜਨਮੇਂ, ਕੱਦ 6'-1", ਲਾਈਸੰਸਡ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਨਰਸ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੇ ਹੈਂਡਸਮ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ/ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ, ਸੋਹਣੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੰਮੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਅੱਗੇ ਤਰਨ ਲਲਈ 1-778-344-5925 ਜਾਂ 1-604-300-4608 ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1839

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਬੋਰਨ 1990, ਕੱਦ 6 ਫੁੱਟ, ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰ ਰਹੇ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ (ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਨਹੀਂ) ਚੰਗੀ ਪਰਸਨੈਲਟੀ ਦੇ ਮਾਲਕ, ਭੈਣ ਇੰਗਲੈਂਡ 'ਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ, ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ, ਕੱਦ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 5'-5" ਲੰਮੇਂ ਕੱਦ ਵਾਲੀ ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰਨ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਗੱਲ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਲਈ 1-604-786-1622 ਜਾਂ 1-604-722-5217 ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1839

ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਬੋਰਨ, ਬ੍ਰਾਹਮਣ, 1993 ਬੋਰਨ, ਕੱਦ 6'-2", ਗਰੈਜੂਏਟ, ਪਾਇਲਟ ਦੀ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਟਰੇਨਿੰਗ ਕਰਕੇ ਜੋਬ ਕਰ ਰਹੇ, ਸੋਹਣੇ-ਸੁਨੱਖੇ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ 45 ਸਾਲ ਤੋਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਸੋਹਣੀ-ਸੁਨੱਖੀ, ਹਿੰਦੂ-ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 5'-5" ਲੰਮੀ, ਖੂਬਸੂਰਤ, ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਫਲੋਰੀਡਾ 'ਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਜਾਂ ਮੂਵ ਹੋਣ ਦੀ ਚਾਹਵਾਨ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲ। ਲੜਕੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਹੋਵੇ। ਲੜਕਾ ਹਿੰਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦੋਵੇਂ ਸੱਭਿਆਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਾਕਿਫ਼ ਹੈ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ 1-386-444-9344 ਜਾਂ ਫਿਰ ਇੰਡੀਆ 'ਚ +91-98722-78898 ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1839

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਸੰਧੂ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਜੰਮਪਲ ਬੇਟਾ, ਉਮਰ 32 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-9", ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਏਅਰਪੋਰਟ ਦੇ ਮਕੈਨੀਕਲ ਦੀ ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੇ ਤੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਰੀਅਲ ਅਸਟੇਟ ਦਾ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੈਂਡਸਮ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਜੰਮਪਲ/ਸ਼ਿਟੀਜਨ/ਪੀ ਆਰ, ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ, ਸੋਹਣੀ-ਸੁਨੱਖੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਦੁਆਬਾ ਇਲਾਕੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਤੇ ਬਰੈਂਪਟਨ ਏ-ਰੀਏ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਬਿਲਕੁਲ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ 647-993-9181 ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1839

Gursikh family in USA seeks Amritdhari (Keskidhari/ready to tie Keski), educated, vegetarian, family-oriented girl for their Amritdhari son, 1987 born, 5'-11" tall, MS Degree holder from USA, working as Software Product Leader, Green Card petition approved in 2016. Homeowner in San Francisco, Bay Area, California since 2021, innocently divorced, issueless, family oriented. Preference to girls living in USA & CANADA. Marriage Bureau stay away. Please contact us at +1-510-558-5650 or +91-98993-79442 (whatsapp) or email at cjsingh55@gmail.com -1839

ਅਮਰੀਕਨ ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ ਹੋਲਡਰ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਇਕਲੋਤੇ 31 ਸਾਲਾ, 6 ਫੁੱਟ ਲੰਮੇਂ ਕੱਦ ਵਾਲੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿਚ ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੇ ਤੇ ਇੰਡੀਆ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਦੇ ਮਾਲਕ ਲੜਕੇ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਜਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ ਸੋਹਣੀ, ਘੱਟੋ ਘੱਟ 5'-5" ਲੰਮੀ ਪਰਿਵਾਰਕ, ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਬੋਰਨ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕਾ ਆਪਣੇ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੁਆਬੇ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਸਬੰਧਿਤ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਵੀ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰਨ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਭੈਣ ਕੈਲਗਰੀ 'ਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ 1-403-837-8778 ਜਾਂ ਫਿਰ ਇੰਡੀਆ 'ਚ +91-78891-63893 ਜਾਂ +91-97802-10706 ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1838

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ



ਰਨੀਆ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੁਆਬੇ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਸਬੰਧਿਤ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਵੀ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰਨ। ਲੜਕੇ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਤੇ ਦੇਣ ਲਈ 1-979-551-6251 ਜਾਂ ਫਿਰ 1-559-803-8333 ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1839

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜ਼ੇ ਤੇ ਆਏ, ਜੱਟ ਗੁਰਸਿੱਖ ਬੁਟਰ, 1997 ਬੋਰਨ, ਕੱਦ 6 ਫੁੱਟ, ਆਈ ਟੀ ਆਈ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਸ਼ਨ, ਕੰਨਟਰਾਕਟਰ ਦੀ ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੇ, ਹੈਂਡਸਮ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਇੰਡੀਆ ਵਿਚ ਕਾਫੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਦੇ ਮਾਲਕ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਸ਼ਿਟੀਜਨ ਜਾਂ ਪੀ ਆਰ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਭੈਣ ਕੈਲਗਰੀ 'ਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰਨ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ 1-403-837-8778 ਜਾਂ ਫਿਰ ਇੰਡੀਆ 'ਚ +91-78891-63893 ਜਾਂ +91-97802-10706 ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1838

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ 6 ਫੁੱਟ, ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ ਬੀ ਕਾਮ ਕਰਕੇ ਅਕਾਊਂਟਿੰਗ 'ਚ ਡਿਪਲੋਮਾ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਕੰਪਨੀ 'ਚ ਜੋਬ ਕਰ ਰਹੇ, ਸੋਹਣੇ, ਸੁਨੱਖੇ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ, ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਰਹਿ ਰਹੀ ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ, ਚੰਗੀ ਜੋਬ ਕਰਦੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਲਈ 1-778-344-3802 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।-1838

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿਚ ਪੀ ਆਰ ਅਪਲਾਇਡ ਸਟੇਟਸ ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ, ਪੰਜਾਬੀ ਸਿੱਖ, 1997 ਬੋਰਨ, ਕੱਦ 5'-10", ਆਟੋਮੋਟਿਵ ਡਿਪਲੋਮਾ ਤੇ ਬਿਜਨੈਸ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਡਿਪਲੋਮਾ ਹੋਲਡਰ, ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਰਕ ਸ਼ਾਪ ਵਿਚ ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੇ ਹੈਂਡਸਮ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਦਸਤਾਵਾਜ਼ੀ ਲੜਕੇ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ/ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਤੋਂ ਸ਼ਿਟੀਜਨ/ਪੀ ਆਰ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਅਮਰੀਕਾ ਤੇ ਇਕ ਭੈਣ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹਨ। ਜਾਤ-ਪਾਤ ਦਾ ਕੋਈ ਬੰਧਨ ਨਹੀਂ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰਨ। ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਲਈ 1-908-906-3930 ਜਾਂ 1-908-416-5948 ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1838

ਅਮਰੀਕਨ ਸ਼ਿਟੀਜਨ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਉਮਰ 43 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-8", ਡਿਪਲੋਮਾ ਇਨ ਆਟੋਮੋਬਾਇਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ, ਸੈਲਫ ਇੰਪਲਾਇਡ, ਹੈਂਡਸਮ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਬਾਅਦ ਬੇਕਸੂਰ ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ, ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਨਹੀਂ, ਇੰਡੀਆ ਵਿਚ 10 ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਮਾਲਕ ਲੜਕੇ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ-ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ, ਸੋਹਣੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਲੜਕੀ ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਭਰਾ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਤੇ ਭੈਣ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ 'ਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹਨ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਭੁੱਲ ਕੇ ਵੀ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰਨ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ 1-703-459-6315 ਜਾਂ ਫਿਰ ਇੰਡੀਆ 'ਚ +91-62846-71808 ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1837

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ 40+ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ



ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਪਰਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਜੰਮਪਲ ਬੇਟੇ, 1994 ਬੋਰਨ, ਕੱਦ 5'-11", ਵਧੀਆ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਕੰਪਿਊਟਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਦੀ ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੇ ਹੈਂਡਸਮ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ/ਅਮਰੀਕਾ/ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਜਾਂ ਯੂਕੇ ਤੋਂ ਜੰਮਪਲ ਜਾਂ ਛੋਟੀ ਹੁੰਦੀ ਆਈ, ਸੋਹਣੀ-ਸੁਨੱਖੀ, ਬਰਾਬਰ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਵਾਲੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਟੂਡੈਂਟ/ਵਿਜ਼ਟਰ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੇ ਆਈ-ਆਏ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਪਰਵਾਰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 1-236-979-0730 -1837

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ, ਐਡਮਿਨ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਜੱਟ ਸਿੱਖ, 1994 ਬੋਰਨ, ਕੱਦ 5'-10", ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ, ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਕੰਸਟਰੰ ਕਸ਼ਨ ਦੀ ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੇ, ਹੈਂਡਸਮ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਦਸਤਾਵਾਜ਼ੀ, ਦਾੜ੍ਹੀ ਟਰਿਮ ਕਰਦੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸ਼ਿਟੀਜਨ/ਪੀ ਆਰ, ਸੋਹਣੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ, ਵੈਸ਼ਨੂੰ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰਨ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ 1-672-336-9339 ਜਾਂ 1-604-618-5281 ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1836

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸ਼ਿਟੀਜਨ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਉਮਰ 34 ਸਾਲ, ਕੱਦ 6 ਫੁੱਟ, ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ, ਟਰੇਨਿੰਗ ਮਕੈਨੀਕ ਦੀ ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੇ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ, ਇੰਡੀਆ ਵਿਚ ਕਾਫੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ/ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਟੂਡੈਂਟ/ਵਿਜ਼ਟਰ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੇ ਆਈ ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਜਾਂ ਵਿਧਵਾ ਲੜਕੀ ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਗਰੇਟਰ ਟਰਾਂਟੋ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਰਹਿੰਦੀ ਜਾਂ ਮੂਵ ਹੋਣ ਦੀ ਚਾਹਵਾਨ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਭੁੱਲ ਕੇ ਵੀ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰਨ। ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਿਰਫ ਵਟਸ ਅਪ ਤੇ ਇੰਡੀਆ 'ਚ +91-82640-44107 ਜਾਂ ਫਿਰ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ 437-249-7959 ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1836

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸ਼ਿਟੀਜਨ, ਕਸ਼ਯਪ ਰਾਜਪੂਤ ਮਹਿਰਾ, ਉਮਰ 40 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-11", ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ, ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀ ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੇ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ, ਇਕ ਅੱਠ ਸਾਲ ਦੀ ਬੇਟੀ ਹੈ, ਇੰਡੀਆ ਵਿਚ ਕਾਫੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਵਰ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਸ਼ਿਟੀਜਨ ਜਾਂ ਪੀ ਆਰ, ਲੰਬੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਟੂਡੈਂਟ/ਵਿਜ਼ਟਰ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੇ ਆਈ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਾਤ-ਪਾਤ ਦਾ ਕੋਈ ਬੰਧਨ ਨਹੀਂ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ 647-205-3238 ਜਾਂ 647-970-6317 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1836

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜ਼ੇ ਤੇ ਆਏ, ਇਟਲੀ ਦੇ ਪੀ ਆਰ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਸਰਾਂ, 2000 ਦੇ ਬੋਰਨ, ਕੱਦ 5'-8", ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ, ਮਲਟੀਨੈਸ਼ਨਲ ਕੰਪਨੀ ਚ ਫੂਡ ਕਵਾਲਿਟੀ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੇ, ਹੈਂਡਸਮ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਇਟਲੀ 'ਚ ਆਪਣਾ ਘਰ, ਇੰਡੀਆ 'ਚ ਕਾਫੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਦੇ ਮਾਲਕ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਸ਼ਿਟੀਜਨ/ਪੀ ਆਰ, ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ, ਸੋਹਣੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਇੱਕ ਭੈਣ ਤੇ ਨਾਨਕਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਤੇ ਇੱਕ ਭੈਣ ਇਟਲੀ 'ਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹਨ ਅਤੇ ਸੁਪਰਵੀਜ਼ ਹੋਲਡਰ ਹਨ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਤੰਗ ਨਾ ਕਰਨ। ਲੜਕੇ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 1-519-817-1060 ਜਾਂ ਇਟਲੀ 'ਚ: +39-329-184-1300 -1836

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਜੱਟ ਗੁਰਸਿੱਖ, 1999 ਬੋਰਨ, ਕੱਦ 5'-11", ਹੈਂਡਸਮ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੋ ਮਕੈਨਿਕਲ ਡਿਪਲੋਮਾ ਹੋਲਡਰ, ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੇ, ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਆਪਣਾ ਘਰ ਤੇ ਇੰਡੀਆ 'ਚ 11 ਕਿਲੋ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਮਾਲਕ, ਇਕਲੋਤੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ/ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ, ਸੋਹਣੀ ਪਰਿਵਾਰਕ, ਵੈਸ਼ਨੂੰ ਜਾਂ ਗੁਰਸਿੱਖ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰੀ ਜਾਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸ਼ਕਤ ਦੀ ਚਾਹਵਾਨ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਟੂਡੈਂਟ/ਵਿਜ਼ਟਰ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਤੰਗ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਨਾ ਕਰਨ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ ਵਟਸ ਅਪ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: +91-94659-02047 ਜਾਂ +91-95306-10236 -1836

ਇੰਡੀਆ ਰਹਿੰਦੇ ਟੈੱਕ ਸ਼ੱਤਰੀ (ਗੁਰੂ/ਰਖੜਾ), ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰੀ, 1998 ਬੋਰਨ, ਕੱਦ 5'-10", ਬੀ

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ



ਐਸ ਸੀ ਡਿਗਰੀ ਹੋਲਡਰ, ਐਕਸਿਸ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੇ, ਹੈਂਡਸਮ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ / ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਸ਼ਿਟੀਜਨ/ਪੀ ਆਰ, ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ, ਸੋਹਣੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ, ਵੈਸ਼ਨੂੰ ਜਾਂ ਗੁਰਸਿੱਖ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪਰਵਾਰ ਗੁਰਸਿੱਖ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਭੈਣ ਹੈ ਜੋ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਮੈਰਿਡ ਹੈ ਤੇ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ। ਜਾਤ-ਪਾਤ ਦਾ ਕੋਈ ਬੰਧਨ ਨਹੀਂ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਤੰਗ ਨਾ ਕਰਨ। ਲੜਕੇ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 1-587-438-9069 ਜਾਂ +91-94653-37500 -1836

ਸਰੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਉਮਰ 39 ਸਾਲ, ਕੱਦ 6 ਫੁੱਟ, ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ, ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੇ, ਹੈਂਡਸਮ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਨੈਵਰ ਮੈਰਿਡ, ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿ-ਹਰੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਦੇ ਮਾਲਕ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਸ਼ਿਟੀਜਨ/ਪੀ ਆਰ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਜਾਂ ਵਿਧਵਾ ਲੜਕੀ ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਤੰਗ ਨਾ ਕਰਨ। ਹੋਰ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ ਵਟਸਅਪ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 1-778-669-2721 ਜਾਂ +91-79732-56824 -1836

Saini Sikh family seeks a well-educated, beautiful and family oriented girl for their Canadian-born and raised son, 30 years old, clean shaven, 5'-8", non-smoker, non-drinker, non-vegetarian, bachelor's in computer science, working as a software engineer. The girl should be Canadian citizen or PR. Ontario preferred. Marriage bureaus excuse. Please send your contact information and biodata to 1-226-606-9216 -1836

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਵਿਜ਼ਟਰ ਵੀਜ਼ੇ ਤੇ ਆਏ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਗਿੱਲ, 2000 ਦੇ ਬੋਰਨ, ਕੱਦ 5'-11", ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ, ਡਿਪਲੋਮਾ ਹੋਲਡਰ, ਹੈਂਡਸਮ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਇੰਡੀਆ 'ਚ ਕਾਫੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਦੇ ਮਾਲਕ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਸ਼ਿਟੀਜਨ ਜਾਂ ਪੀ ਆਰ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦਾ ਪਰਵਾਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨ। ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: +91-95013-96001, ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ: 1-289-383-7080 -1835

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ, ਰਾਮਗੜੀਆ ਸਿੱਖ, ਜੂਨ 2000 ਦੇ ਬੋਰਨ, ਕੱਦ 5'-10", ਲੁਪਿਆਣੇ ਦੇ ਜੰਮਪਲ, ਕੋਨੇਸਟੇਗ ਕਾਲੋਜ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹੇ, ਹੈਂਡਸਮ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਕਿਚਨਰ ਸ਼ਹਿਰ 'ਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ/ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਸ਼ਿਟੀਜਨ ਜਾਂ ਪੀ ਆਰ, ਸਿੱਖ ਪਰਵਾਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਬਿਜਨਸਮੈਨ ਹਨ ਤੇ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹਨ। ਲੜਕੇ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ 1-647-291-0059 ਜਾਂ ਇੰਡੀਆ 'ਚ +91-98550-12603 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।-1835

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ 29 ਸਾਲਾ, ਕੱਦ 6'-1", ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ ਬੀ ਕਾਮ ਕਰਕੇ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਆਈ ਬੀ ਐਮ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਚੰਗੀ ਜੋਬ ਕਰ ਰਹੇ ਲੁਪਿਆਣੇ ਜਿਲ੍ਹੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈਂਡਸਮ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਲੜਕੇ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਸ਼ਿਟੀਜਨ ਜਾਂ ਪੀ ਆਰ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੀ ਭੈਣ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ। ਲੜਕੇ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ 647-280-4536 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੇ ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰਨ।-1835

ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ
ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸ਼ਿਟੀਜਨ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਉਮਰ 35 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-11", ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ, ਆਪਣਾ ਵਧੀਆ ਬਿਜਨੈਸ ਕਰਦੇ, ਹੈਂਡਸਮ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਲੜਕੇ ਲਈ, ਕੈਨੇਡਾ/ਅਮਰੀਕਾ/ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਜਾਂ ਯੂਕੇ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ, ਸੋਹਣੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਟੂਡੈਂਟ/ਵਿਜ਼ਟਰ/ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੇ ਆਈ ਲੜਕੀ ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ 1-780-604-5707 ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1837

ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ



ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ 7 ਸਾਲ ਤੋਂ ਰਹਿ ਰਹੀ ਦਸਤਾਵਾਜ਼ੀ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਉਮਰ 30 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-3", ਮਾਸਟਰ ਇਨ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸੋਫਟਵੇਅਰ ਤੇ ਡਾਟਾ ਵੇਜ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੀ ਸੋਹਣੀ-ਸੁਨੱਖੀ, ਦੋਵੇਂ ਸੱਭਿਆਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸ਼ਿਟੀਜਨ ਜਾਂ ਪੀ ਆਰ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰੀ ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰਨ ਤੇ ਸਿਰਫ ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰੀ ਲੜਕੇ ਵਾਲੇ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ 647-278-3084 ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1839

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀ ਆਰ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਉਮਰ 42 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-4", ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰ ਰਹੀ, ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ, ਪਰਵਾਰਕ, ਵਿਧਵਾ (ਜਿਸ ਦੀ ਇਕ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਬੇਟੀ ਹੈ) ਦੇ ਲਈ ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸ਼ਿਟੀਜਨ/ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੇ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, 40+ ਸਾਲ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇੰਡੀਆ ਰਹਿੰਦੇ ਵਰ ਅਤੇ ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਬਿਲਕੁਲ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰਨ। ਬੀ ਸੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਬੰਧੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਬਇਓ ਡਾਟਾ ਤੇ ਫੋਟੋ ਵਟਸ ਅਪ ਤੇ ਭੇਜੋ: 1-604-368-4921 -1838

ਅਮਰੀਕਨ ਸ਼ਿਟੀਜਨ, ਰਾਮਗੜੀਆ, ਉਮਰ 33 ਸਾਲਾ, 5'-5" ਲੰਮੇਂ ਕੱਦ ਵਾਲੀ ਐਮ ਬੀ ਏ, ਗੌਰਮਿਟ ਟੀਚਰ ਦੀ ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰਦੀ ਸੋਹਣੀ-ਸੁਨੱਖੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ/ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਸ਼ਿਟੀਜਨ/ਪੀ ਆਰ/ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ ਹੋਲਡਰ, ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ, ਹੈਂਡਸਮ, ਕਲੀਨਸ਼ੇਵਡ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ ਰਹਿੰਦੇ ਜਾਂ ਮੂਵ ਹੋਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਲੜਕੇ ਨੂੰ ਜਾਤ-ਪਾਤ ਦਾ ਕੋਈ ਬੰਧਨ ਨਹੀਂ। ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਭੁੱਲ ਕੇ ਵੀ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰਨ। ਰਿਸ਼ਤਾ ਜੋੜਨ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ 1-747-335-9693 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1838

ਅਮਰੀਕਨ ਸ਼ਿਟੀਜਨ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ ਗਰੇਵਾਲ, 1991 ਬੋਰਨ, ਕੱਦ 5'-5", ਆਈ ਟੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰ, ਵੱਡੀ ਕੰਪਨੀ ਵਿਚ ਮੈਨੇਜਰ ਦੀ ਜੋਬ ਕਰਦੀ ਸੋਹਣੀ-ਸੁਨੱਖੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ, ਨੈਵਰ ਮੈਰਿਡ, ਵੈਸ਼ਨੂੰ ਲੜਕੀ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਜਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ, ਹੈਂਡਸਮ, ਸ਼ਰਾਬ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਨੈਵਰ ਮੈਰਿਡ, ਸ਼ਿਟੀਜਨ/ਪੀ ਆਰ, ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੇ ਆਏ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਐਚ ਵਨ ਬੀ ਵੀਜ਼ਾ ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਅਤੇ ਨੇੜਲੇ ਏਰੀਏ ਨੂੰ ਪਹਿਲ। ਲੜਕੀ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਹੈ। ਮੈਰਿਡ ਬਿਊਰੋ ਵਾਲੇ ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ 1-708-800-8277 ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।-1838

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸ਼ਿਟੀਜਨ, ਜੱਟ ਸਿੱਖ, ਉਮਰ 33 ਸਾਲ, ਕੱਦ 5'-7", ਫਾਰਮੇਸੀ ਟੈਕ-ਨੀਸ਼ਨ ਡਿਗਰੀ ਹੋਲਡਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਵਧੀਆ ਜੋਬ ਕਰ ਰਹੀ ਸੋਹਣੀ-ਸੁਨੱਖੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੜਕੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਸ਼ਿਟੀਜਨ/ਪੀ ਆਰ, ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ, ਹੈਂਡਸਮ, ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਵੈਲ ਸੈਟਲਡ ਲ



ਸਿਹਤਨਾਮਾ



Brain Stroke ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਰੀਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਇਹ ਸੰਕੇਤ

ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਵਰਤੀ ਤਾਂ ਹੋਵੇਗੀ ਦੇਰ

ਬ੍ਰੇਨ ਸਟ੍ਰੋਕ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜੋ ਅਚਾਨਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਲ, ਦਿਮਾਗ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਹਿੱਸਾ ਜਾਂ ਅੰਗ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਅਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬ੍ਰੇਨ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨੂੰ ਸਟ੍ਰੋਕ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਟ੍ਰੋਕ (ਦਿਮਾਗ) ਅਤੇ ਨਾਤੀ (ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾਤੀਆਂ) ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਟ੍ਰੋਕ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਇਹ ਸਟ੍ਰੋਕ (ਦਿਮਾਗ) ਅਤੇ ਨਾਤੀ (ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾਤੀਆਂ) ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਟ੍ਰੋਕ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਇਹ ਸਟ੍ਰੋਕ (ਦਿਮਾਗ) ਅਤੇ ਨਾਤੀ (ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾਤੀਆਂ) ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਅਸਧਾਰਨ ਕਮਜ਼ੋਰੀ

ਸਟ੍ਰੋਕ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਹੱਥ, ਲੱਤਾਂ ਜਾਂ ਚਿਹਰੇ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਸੁੱਨ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਿਅਕਤੀ ਦੇਵੇਂ ਬਾਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇੱਕ ਬਾਂਹ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗਣ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ

ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁੱਖਲੀ ਨਜ਼ਾਰ ਜਾਂ ਕਾਲਪਨ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੁੱਖਲੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਿਰ ਦਰਦ

ਅਚਾਨਕ ਗੰਭੀਰ ਸਿਰ ਦਰਦ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਵਜੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਕਸਰ ਉਲਟੀਆਂ, ਚੱਕਰ ਆਉਣ,

ਜਾਂ ਚੇਤਨਾ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ

ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਕਾਰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਠੇਕਰ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਸੰਤੁਲਨ ਗੁਆ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।

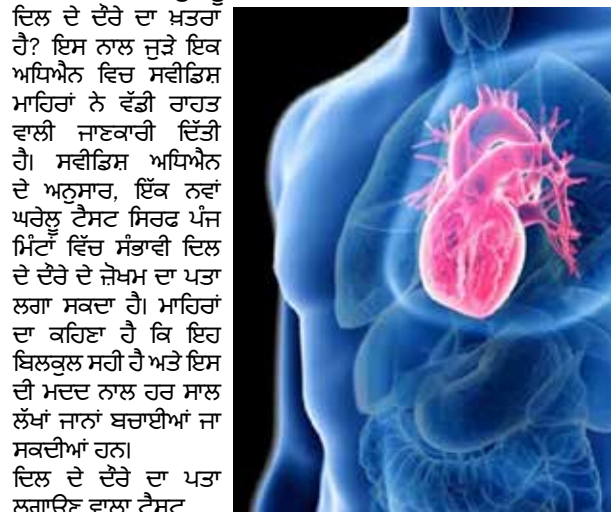
ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੇ ਨਾਲ

ਅਚਾਨਕ ਗੰਭੀਰ ਸਿਰ ਦਰਦ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਸਿਰ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਇਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਰੰਤ ਇਲਾਜ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਦਾ ਕਿਧਰੇ ਤਹਾਨੂੰ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਖਤਰਾ?

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ : ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਕਾਰਨ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਰੋਨਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਖਾਸਕਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਸਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧਦਾ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦਿਲ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਜਾਂ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਵਧਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦਾ ਖਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਅਚਾਨਕ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ 'ਚ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਇਹ ਜਾਣਨ ਦਾ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ? ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਇੱਕ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਸਵੀਡਿਸ਼ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੇ ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਸਵੀਡਿਸ਼ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਘਰੇਲੂ ਟੈਸਟ ਸਿਹਤ ਪੰਜ ਮਿੰਟ ਵਿੱਚ ਸੱਭਾਈ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਹਰ ਸਾਲ ਲੱਖਾਂ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



ਇਸ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲਾ ਟੈਸਟ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਆਰਟੀਫਿਸ਼ੀਅਲ



DIY ਟੈਸਟ ਰਾਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਪਤਾ

ਖੋਜਕਰਤਾ ਲਿਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਅਕਸਰ ਅਚਾਨਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਲੰਘਣ ਰਹਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਚਰਬੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਐਥੀਰੋਸਕਲੇਰੋਸਿਸ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਟੈਸਟ ਨੂੰ DIY ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ 14 ਸਵਾਲ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ, ਲਿੰਗ, ਭਾਰ, ਪੇਟ ਦੀ ਚਰਬੀ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਿਗਰਟ ਪੀਂਦੇ ਹੋ, ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦਾ ਪੱਧਰ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ

ਸੂਚਕ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ।

AI-ਆਧਾਰਿਤ ਐਲਗੋਰਿਦਮ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਵਰਤੋਂ

ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ AI-ਆਧਾਰਿਤ ਐਲਗੋਰਿਦਮ ਜਵਾਬ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ ਜੋ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਕੇ ਉਹ ਜੇਖਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੇ ਜੇਖਮਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਰੀਡਿੰਗ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਰੀਡਿੰਗ ਵੀ ਦੇਵੇਗੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਸਕੇਰ ਦੀ ਗਣਨਾ ਕਰੇਗੀ। 40-75 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਨੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਮੁਫਤ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੇਕਡੋਕ, ਕਿੱਟ ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾ, ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਟੈਸਟ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸਭ 9 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਲਦੀ ਹੀ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ

ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਕੁਝ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਡੀਆਈਵਾਈ ਕਿੱਟਾਂ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਵਾਂਗੇ, ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਕਿੱਟ, ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੇ ਜੇਖਮਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਰੀਡਿੰਗ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਰੀਡਿੰਗ ਵੀ ਦੇਵੇਗੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਸਕੇਰ ਦੀ ਗਣਨਾ ਕਰੇਗੀ। 40-75 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਨੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਮੁਫਤ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੇਕਡੋਕ, ਕਿੱਟ ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾ, ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਟੈਸਟ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸਭ 9 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੌਂਢ ਦਾ ਪਾਣੀ ਕੈਂਸਰ ਸਣੇ ਕਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ 'ਚ ਹੈ ਗੁਣਕਾਰੀ



ਇਕ ਪਾਸੇ ਜਿੱਥੇ ਭਾਰਤੀ ਰਸੋਈ 'ਚ ਸੌਂਢ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਭੋਜਨ 'ਚ ਸਵਾਦ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਥੇ ਹੀ ਕੁਝ ਲੋਕ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੌਂਢ ਖਾਣਾ ਵੀ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਭੋਜਨ ਪਚ ਜਾਵੇ। ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਸੌਂਢ ਨੂੰ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ 'ਚ ਬਹੁਤ ਗੁਣਕਾਰੀ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਰ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੌਂਢ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੇਵਨ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜੋ ਸਿਹਤ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੈ।

ਜਾਣੋ ਸੌਂਢ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਬਾਰੇ

100 ਗ੍ਰਾਮ ਸੌਂਢ 'ਚ 31 ਕੈਲੋਰੀ, 2 ਫੀਸਦੀ ਸੋਡੀਅਮ, 11 ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ, 12 ਫੀਸਦੀ ਕਾਰੋਬਹਾਈਡ੍ਰੇਟਸ, 12 ਫੀਸਦੀ ਡਾਇਟਰੀ ਫਾਈਬਰ, 2 ਫੀਸਦੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ, 2 ਫੀਸਦੀ ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ, 20 ਫੀਸਦੀ ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ, 4 ਫੀਸਦੀ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ, 3 ਫੀਸਦੀ ਆਇਰਨ, 1 ਫੀਸਦੀ ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ-6 ਅਤੇ 4 ਫੀਸਦੀ ਮੈਗਨੀਸ਼ੀਅਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਇਸ 'ਚ ਐਂਟੀਆਕਸੀਡੈਂਟ ਅਤੇ ਫਿੰਡਲਮੈਂਟਰੀ ਵਰਗੇ ਗੁਣ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਹੈਲਥ ਅਤੇ ਬਿਊਟੀ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸੌਂਢ ਦਾ ਪਾਣੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ

ਸੌਂਢ ਦਾ ਪਾਣੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਗਿਲਾਸ ਪਾਣੀ ਲੈ ਕੇ ਉਸ 'ਚ ਸੌਂਢ ਰਾਤ ਭਰ ਲਈ ਪਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਫਿਰ ਸਵੇਰੇ ਉੱਠ ਕੇ ਇਸ ਸੌਂਢ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਛਾਣ ਲੇਵੇ ਤੇ ਛਾਣੇ ਹੋਏ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰੋ। ਸੌਂਢ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਸੌਂਢ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਸੌਂਢ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

ਆਰਾਮ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਭਾਰ ਘੱਟ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਡਿਟਾਕਸ ਸੌਂਢ ਦਾ ਪਾਣੀ 'ਚ ਐਂਟੀਆਕਸੀਡੈਂਟ ਗੁਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਸਰੀਰ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਤੱਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ 'ਚ ਫੈਟ ਵੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਭਾਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਵਧਦਾ।

ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਲਿਆਉਣ 'ਚ ਸਹਾਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ 8 ਘੰਟੇ ਨੀਂਦ ਲੈਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੌਂਢ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਮੇਲਾਟੋਨਿਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੱਧਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਨੀਂਦ ਲੈਣ 'ਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਕਬਜ਼ ਤੋਂ ਦੋਵੇਂ ਰਾਹਤ

ਵਿੱਡ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣਾ ਆਮ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ 'ਚ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸੌਂਢ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀ ਕੇ ਦੇਖੋ, ਇਸ ਨਾਲ ਪੇਟ ਦਰਦ, ਕਬਜ਼, ਪਾਚਣ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਕਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੈਂਸਰ ਖਿਲਾਫ਼ ਲਾਹੇਵੰਦ

ਸੌਂਢ ਦੇ ਪਾਣੀ 'ਚ ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਵਰਗੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬ੍ਰੈਸਟ ਸਟੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕਰੇ ਕੰਟਰੋਲ ਸੌਂਢ ਦਾ ਪਾਣੀ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਕੰਟਰੋਲ 'ਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਪੂਰੀ ਕਰੇ ਸੌਂਢ ਦੇ ਪਾਣੀ 'ਚ ਆਇਰਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਰੇਜ਼ਨਾ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਰੀਮੇਗਲੇਬਿਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਐਨੀਮੀਆ ਦੀ ਕਮੀ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਤਣਾਅ ਵਾਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਸਰਵਾਈਕਲ ਇੱਕ ਆਮ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਦੇਰ ਸਿਰ ਝੁਕਾ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮੋਢਿਆਂ ਅਤੇ ਪੇਟ 'ਚ ਦਰਦ ਹੋਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਸਹਿਣ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਦਰਦ ਪੈਣ 'ਚ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਸੋਜ ਵੀ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੇਟ 'ਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਦਰਦ ਦਾ ਕਾਰਨ ਸਰਵਾਈਕਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਰਵਾਈਕਲ ਦਾ ਦਰਦ ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮਰਦਾਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਨਾਨੀਆਂ ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਵੱਧ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਰੀਰਕ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਵਧਦੀ ਉਮਰ, ਮਾਹਵਾਰੀ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਹਾਰਮੋਨਲ ਬਦਲਾਅ, ਖਰਾਬ ਲਾਈਫ ਸਟਾਈਲ, ਉੱਠਣ-ਬੈਠਣ ਦਾ ਗਲਤ ਤਰੀਕਾ ਆਦਿ ਇਸ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਲੈਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਉਥੇ ਕੁਝ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸਖਿਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਇਸ ਰੋਗ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਸੌਂਢ ਦੇ ਪਾਣੀ 'ਚ ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਵਰਗੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬ੍ਰੈਸਟ ਸਟੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕਰੇ ਕੰਟਰੋਲ ਸੌਂਢ ਦਾ ਪਾਣੀ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਰੇਜ਼ਨਾ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਰੀਮੇਗਲੇਬਿਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਐਨੀਮੀਆ ਦੀ ਕਮੀ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕੈਂਸਰ ਖਿਲਾਫ਼ ਲਾਹੇਵੰਦ

ਸੌਂਢ ਦੇ ਪਾਣੀ 'ਚ ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਵਰਗੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬ੍ਰੈਸਟ ਸਟੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕਰੇ ਕੰਟਰੋਲ ਸੌਂਢ ਦਾ ਪਾਣੀ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਰੇਜ਼ਨਾ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਰੀਮੇਗਲੇਬਿਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਐਨੀਮੀਆ ਦੀ ਕਮੀ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਸਰਵਾਈਕਲ ਡਿਜੇਨਰੇਟਿਵ ਡਿਸਕ ਰੋਗ ਦਾ ਇਲਾਜ ਪੈਣ ਦੀ ਡੀ-ਜੇਨਰੇਸ਼ਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨਸਾਂ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਬਾਅ ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੋਝ ਚੁੱਕਣ, ਡੰਡੀਆਂ ਦੇ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਲਗਾਤਾਰ ਕੰਮ ਕਰਨ, ਸਿਰ ਝੁਕਾ

ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ, ਸਿਰ ਝੁਕਾ ਕੇ ਲਗਾਤਾਰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ 'ਤੇ ਪੈਣ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਸੱਟ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪੈਣ ਦੀ ਰੱਖ ਸਰਵਾਈਕਲ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦਾ ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜ ਅਦਰਕ ਦੀ ਚਾਹ ਪੀਣ ਪੈਣ 'ਚ

ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਰਦ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਕ ਕੱਪ ਚਾਹ 'ਚ ਅਦਰਕ ਦੀ ਪੋਸਟ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਓ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਰਵਾਈਕਲ ਦਾ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਗਰਦਨ ਦੀ ਕਸਰਤ

ਇਜਵਾਇਣ ਵੀ ਸਰਵਾਈਕਲ ਦੀ

ਇਸ ਦਰਦ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਪੈਣ ਨੂੰ ਘੜੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਪੰਜ ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਘੁਮਾਓ, ਫਿਰ ਇਹ ਕਿਰਿਆ ਦੁਨੀ ਦਿਸਾ 'ਚ ਕਰੋ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈਣ ਨੂੰ ਉਪਰ ਤੋਂ ਥੱਲੇ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸੱਜੇ-ਖੱਬੇ ਘੁਮਾਓ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਰਵਾਈਕਲ ਦਾ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਲੋਂਗ ਦਾ ਤੌਲ

ਸਰਵਾਈਕਲ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਲੋਂਗ ਦੇ ਤੌਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਰੋ ਦੇ ਤੌਲ 'ਚ ਲੋਂਗ ਦਾ ਤੌਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੈਣ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮਾਲਿਸ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸੌਂਢ ਦੀ ਕਰੇ ਵਰਤੋਂ

ਸਰਵਾਈਕਲ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਲੋਂਗ ਦੇ ਤੌਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਰੋ ਦੇ ਤੌਲ 'ਚ ਲੋਂਗ ਦਾ ਤੌਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੈਣ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮਾਲਿਸ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸੌਂਢ ਦੀ ਕਰੇ ਵਰਤੋਂ

ਸਰਵਾਈਕਲ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਲੋਂਗ ਦੇ ਤੌਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਰੋ ਦੇ ਤੌਲ 'ਚ ਲੋਂਗ ਦਾ ਤੌਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੈਣ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮਾਲਿਸ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਗਰਮੀਆਂ 'ਚ ਅੰਡੇ ਖਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ? ਜਾਣੋ ਕੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਮਾਹਰ

ਅੰਡਾ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਪਸੰਦੀਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਬਾਲਗ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਬੱਚਾ। ਤੁਸੀਂ ਅੰਡੇ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੁਆਦੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਵਾਦਿਸ਼ਟ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਅੰਡੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਸਾਨੂੰ ਗਰਮੀਆਂ 'ਚ ਅੰਡਾ ਖਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ? ਦਰਅਸਲ, ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅੰਡੇ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਗਰਮੀ ਪੈਂਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਗਰਮੀਆਂ 'ਚ ਸਿਹਤ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ 'ਚ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਇਸ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਲੈ ਕੇ ਆਏ ਹਾਂ। ਤਾਂ ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਗਰਮੀਆਂ 'ਚ ਅੰਡੇ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ? ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਹਰ ਮੌਸਮ 'ਚ ਅੰਡੇ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨਾ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਰਮੀਆਂ 'ਚ ਲੋਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਅੰਡੇ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੇਵਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ

ਚਾਹੀਦਾ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਹ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਥਲਿਆ ਹੋਇਆ ਅੰਡਾ ਖਾਣਾ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੇ ਤਾਂ ਆਮਲੇਟ ਬਣਾ ਕੇ ਵੀ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਗਰਮੀਆਂ 'ਚ ਅੰਡੇ ਖਾਣੇ ਸਮੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ - ਗਰਮੀਆਂ 'ਚ ਨਾਸਤੇ 'ਚ ਅੰਡੇ ਜ਼ਰੂਰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। ਇਸ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਪੂਰੇ ਦਿਨ ਲਈ ਉਰਜਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਚਦੇ ਵੀ ਹਨ। - ਅੰਡੇ ਦੇ ਪੀਲੇ ਹਿੱਸੇ 'ਚ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰਾਨ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇੱਕ ਅੰਡੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਖਾਣ ਨਾਲ ਦਿਲ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਹੋ ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅੰਡੇ ਦੀ

ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਗਰਮੀਆਂ 'ਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਜਾਂ 2 ਅੰਡੇ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅੰਡੇ ਨੂੰ ਉਬਾਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਆਮਲੇਟ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਾਧਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। - ਗੰਮੇਬੈਧੇਮੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖੁਰਾਕ 'ਚ 90 ਤੋਂ 100 ਗ੍ਰਾਮ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਚਾਹ ਤੋਂ ਪੰਜ ਅੰਡੇ ਖਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਮਾਹਰਾਂ ਨੇ ਕੀ ਕਹਿਣਾ? ਮਾਹਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅੰਡੇ ਦਾ ਮੌਸਮ ਨਾਲ ਕੋਈ ਲੈਣਾ-ਦੇਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅੰਡੇ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਉੱਚ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ 'ਚ ਵੀ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਚਾਹੁਣ ਤਾਂ ਅੰਡੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੱਢ ਕੇ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਅੰਡੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰੀ 'ਚ ਚਰਬੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਵੇਰੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਚਰਬੀ ਨਹੀਂ ਵਧੇਗੀ।



ਆਪਣੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਲਈ ਟਰੰਪ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗਣ: ਸਟਾਰਮਰ

ਯੂਰਪ ਤੇ ਬਰਤਾਨੀਆ ਵਾਸੀਆਂ ਵਿਚ ਰੋਸ ਵਧਿਆ

ਲੰਡਨ, 23 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਕੀਰ ਸਟਾਰਮਰ ਨੇ ਅੱਜ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ



ਦੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਅਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਲਤ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਜੰਗ ਵਿਚ ਫੌਤ ਹੋਏ ਜਾਂ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਫੌਜੀਆਂ ਦੇ ਅਜੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ।

ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਨਾਟੋ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਉੱਥੇ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ

ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਆਪਣੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਲਈ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗਣ। ਸ੍ਰੀ ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਖ਼ਿਲਾਫ ਜੰਗ ਦੌਰਾਨ ਨਾਟੋ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਫੌਜੀ ਜੰਗ ਦੌਰਾਨ ਫਰੰਟ ਲਾਈਨ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੇ ਜਦਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਰਹੇ ਸਨ। ਸ੍ਰੀ ਸਟਾਰਮਰ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਮੈਂ ਨਾਟੋ ਫੌਜੀਆਂ ਦੀ ਹਿੰਮਤ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਹਾਦਰੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ

ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕਾਰਨ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁੱਸਾ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਹੈ।

ਟਰੰਪ ਨੇ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵਿਟਜ਼ਰਲੈਂਡ ਦੇ ਦਾਵੋਸ ਵਿੱਚ ਫੈਕਸ ਨਿਊਜ਼ ਨਾਲ ਇੱਕ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, 'ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪਈ, ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਉਹ ਕਹਿਣਗੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਫੌਜੀ ਭੇਜੇ ਪਰ ਉਹ ਫੌਜੀ ਥੋੜ੍ਹਾ ਪਿੱਛੇ ਰਹੇ ਤੇ ਮੂਰਖਲੀਆਂ ਕਤਾਰਾਂ ਤੇ ਦੂਰ।'

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ 28 ਸਾਲਾ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਹੱਤਿਆ 'ਤੇ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਗੈਰਵਾਰ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਵੈਨਕੂਵਰ ਦੇ ਦਿਲਰਾਜ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਦੀ ਹੋਈ ਸੀ ਮੌਤ

ਬਰਨਬੀ, 25 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਬਰਨਬੀ ਵਿੱਚ 28 ਸਾਲਾ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਗੈਰਵਾਰ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੈ ਜਦਕਾ ਹੈ। ਪੀੜਤ ਦੀ ਪਛਾਣ ਦਿਲਰਾਜ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਸੀ ਜੋ ਵੈਨਕੂਵਰ ਦਾ ਰਹਿਣ



ਇੱਕ ਵਾਹਨ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਮਿਲੀ। ਜਾਂਚਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਕਾਰਵਾਈ ਆਰੰਭ ਕੀਤੀ ਕਿ ਕੀ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦਾ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਬੰਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਬਰਨਬੀ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੀ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਬਿਆਨ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੁਲੀਸ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੀ ਕਈ ਪੱਖਾਂ ਤੋਂ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਪੁਲੀਸ ਦੇਖ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਸ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦਾ ਬੀਸੀ ਗਰੇਡ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਬੰਧ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂਚਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਬਕਸਟਨ ਸਟਰੀਟ ਦੇ 5000 ਬਲਾਕ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗੀ ਗੰਡੀ ਦਾ ਇਸ ਹੱਤਿਆ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਹੈ। ਪੁਲੀਸ ਇਸ ਵਾਹਨ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਚਾਲਕਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਗਰਮ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਦੇ ਬਹਾਦਰ ਫੌਜੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਰਹਿਣਗੇ: ਟਰੰਪ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 24 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦੇ ਉਲਟ ਹੁਣ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਦੇ ਮਹਾਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਬਹਾਦਰ ਫੌਜੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਰਹਿਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸੈਨਿਕਾਂ ਅਤੇ ਜੰਗ ਵਿਚ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਫੌਜੀਆਂ ਨੂੰ

ਮਹਾਨ ਯੋਧੇ ਦੱਸਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼



ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਕੀਰ ਸਟਾਰਮਰ ਨੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਆਪਣੀਆਂ ਅਜੀਜ਼ੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਲਈ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗਣ। ਸ੍ਰੀ ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ

ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਨੇ ਪਤਨੀ ਸਣੇ 4 ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਕੀਤੀ ਹੱਤਿਆ

ਖ਼ੂਨੀ ਰੂਪ ਅਖਤਿਆਰ ਕਰ ਗਿਆ ਪਰਵਾਰਕ ਝਗੜਾ

ਐਟਲਾਂਟਾ, 24 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) :

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਹਸਦੇ-ਵਸਦੇ ਭਾਰਤੀ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਘਰ ਅੰਦਰ ਲਾਸ਼ਾਂ ਵਿਛ ਗਈਆਂ ਜਦੋਂ ਮਾਮੂਲੀ ਗੱਲ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਝਗੜਾ ਹਿੰਸਕ ਰੂਪ ਅਖਤਿਆਰ ਕਰ ਗਿਆ। ਜੀ ਹਾ, ਜਾਰਜੀਆ ਸੂਬੇ ਦੇ ਲਾਰੈਂਸਵਿਲ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਵਾਪਰੀ ਦਿਲ ਕੰਬਾਊ ਵਾਰਦਾਤ ਦੌਰਾਨ 51 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੀ



ਪਤਨੀ ਮੀਮੂ ਡੋਗਰਾ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਗੋਲੀਆਂ ਨਾਲ ਵਿੰਨ੍ਹ ਦਿਤਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਨਾਖਤ 33 ਸਾਲ ਦੇ ਗੀਵ ਕੁਮਾਰ, 37 ਸਾਲ ਦੀ ਨਿਧੀ ਚੰਦਰ ਅਤੇ 38 ਸਾਲ ਦੇ ਹਰੀਸ਼ ਚੰਦਰ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਗਵਿਨੇਟ ਕਾਊਂਟੀ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਾਰਦਾਤ ਵੇਲੇ ਘਰ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਬੱਚੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੁਕ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਬਚਾਈ ਅਤੇ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਦਿਆਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸੱਦ ਲਿਆ। ਪਤਨੀ ਸਣੇ ਚਾਰ ਜਣਿਆਂ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰਨ ਮਗਰੋਂ ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਿਆ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸਨਿਫਰ ਡੋਗਜ਼ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਜੰਗਲੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚੋਂ ਕਾਬੂ ਕਰ

ਲਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਵੱਡੇ ਤੜਕੇ ਤਕਰੀਬਨ ਢਾਈ ਵਜੇ 12 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੇ

ਵਧ ਗਿਆ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਵਿਚ ਆਏ ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾ ਦਿਤੀਆਂ। ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਪਹਿਲੇ ਦਰਜੇ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਅਤੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਚਾਰ-ਚਾਰ ਦੋਸ਼ ਆਇਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬੱਚਿਆਂ ਉਤੇ ਤਸੱਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਇਦ ਕੀਤੇ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਆਂਢ ਗੁਆਂਢ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਲਗਾਤਾਰ

ਫੋਨ ਕਰ ਕੇ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀ ਇਤਲਾਹ ਦਿਤੀ ਅਤੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪੁੱਜੇ ਅਫਸਰਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ੂਨ ਵਿਚ ਲਥ-ਪਥ ਚਾਰ ਲਾਸ਼ਾਂ ਮਿਲੀਆਂ। ਜਾਂਚਕਰਤਾਵਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਮੀਮੂ ਡੋਗਰਾ ਐਟਲਾਂਟਾ ਵਿਖੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ ਪਰ ਕਿਸੇ ਗੱਲ 'ਤੇ ਹੋਏ ਝਗੜੇ ਮਗਰੋਂ ਲਾਰੈਂਸਵਿਲ ਦੇ ਬਰੁਕ ਆਇਵੀ ਕੋਰਟ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਘਰ ਪੁੱਜ ਗਏ। ਵਿਜੇ ਅਤੇ ਮੀਮੂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ 12 ਸਾਲ ਦਾ ਬੇਟਾ ਵੀ ਸੀ ਜਦਕਿ ਦੋ ਬੱਚੇ ਲਾਰੈਂਸਵਿਲ ਰਹਿੰਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿਚ ਸਨ। ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਮੀਮੂ ਡੋਗਰਾ ਦਾ ਮਸਲਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਵੀ ਹੋਣ ਨਾ ਕਰ ਸਕੇ ਤਾਂ ਖਿਲਾਰਾ

ਵਕਫ਼ੇ 'ਤੇ ਚਲਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਨੇ ਸਹਿਮ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿਤਾ ਪਰ ਕੋਈ ਵਾਰਦਾਤ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵੱਲ ਜਾਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਾ ਕਰ ਸਕਿਆ। ਚਾਰ ਜਣਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਸੁੱਨ ਪਸਰੀ ਨਜ਼ਰ ਆਈ। ਉਧਰ, ਐਟਲਾਂਟਾ ਵਿਖੇ ਭਾਰਤੀ ਕੌਂਸਲੇਟ ਨੇ ਐਕਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦਿਆਂ ਚਾਰ ਜਣਿਆਂ ਦੀ ਬੇਵਕਤੀ ਮੌਤ 'ਤੇ ਡੁੱਖੀ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ। ਕੌਂਸਲੇਟ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਤਰਾਸਦੀ ਪਰਵਾਰਕ ਝਗੜੇ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਵਿਚ ਡੁੱਬੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਸੰਭਵ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਪਈਆਂ ਭਾਜੜਾਂ

ਸਿਰਫ਼ਿਰੇ ਨੇ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਕਾਰ ਏਅਰਪੋਰਟ ਅੰਦਰ ਕੀਤੀ ਦਾਖ਼ਲ

ਡੈਟਰਾਇਟ, 24 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਡੈਟਰਾਇਟ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਭਾਜੜਾਂ ਪੈ ਗਈਆਂ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਗੱਡੀ ਚੈਕ ਇਨ ਏਰੀਆ ਤੱਕ ਪੁੱਜ ਗਈ ਅਤੇ ਚੈਕ-ਇਨ ਕਾਊਂਟਰਾਂ ਨੂੰ ਟੌਂਕਰ ਮਾਰੀ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੱਡੀ ਵਾਰਦਾਤ ਦੇ ਡਰ ਲੋਕ ਘਬਰਾਏ ਕਿ ਉਧਰ

ਕਿ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਫਲਾਈਟਸ ਕੈਲਲ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਸਨ ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ



ਉਧਰ ਦੌੜਨ ਲੱਗੇ। ਘਟਨਾ ਦੌਰਾਨ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੇਨ ਐਂਟਰੈਂਸ ਗੇਟ ਟੁੱਟਣ ਨਾਲ ਵੱਡਾ ਧਮਾਕਾ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਕਾਰ ਧੁਰ ਅੰਦਰ ਤੱਕ ਆ ਗਈ। ਚੀਕਾਂ ਮਾਰਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਖਸ ਗੱਡੀ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆਇਆ ਪਰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸੀ ਆ ਰਿਹਾ ਕਿ ਆਖਰ ਉਹ ਕੀ ਕਹਿਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਫੀ.ਐਸ.ਏ. ਦੇ ਏਜੰਟਾਂ ਨੇ ਤੁਰਤ ਹਰਕਤ ਵਿਚ ਆਉਂਦਿਆਂ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਅਤੇ ਖ਼ਿੱਚ ਕੇ ਏਅਰਪੋਰਟ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਲੈ ਗਏ। ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਇੱਕ ਮਹਿਲਾ ਮੁਸਾਫ਼ਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ

ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਡਰ ਹੋਰ ਵਧਾ ਦਿਤਾ। ਪੈਰਾਮੈਡਿਕਸ ਵੱਲੋਂ ਛੇ ਜਣਿਆਂ ਦੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਮੌਲੂਮ ਪੱਟੀ ਕਰ ਦਿਤੀ ਗਈ। ਉਧਰ ਡੈਲਟਾ ਏਅਰ ਲਾਈਨਜ਼ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਜ਼ਖਮੀ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਕਰੋਸ ਦੇ ਮਕਸਦ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿਤੀ ਗਈ। ਵੇਨ ਕਾਊਂਟੀ ਏਅਰਪੋਰਟ ਅਥਾਰਟੀ ਨੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਪਤਤਾਲ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਤੱਥ ਉਭਰਨ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕਰ ਦਿਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਕਾਰਵਾਈ: ਅਮਰੀਕੀ ਸੰਘੀ ਏਜੰਟਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਹੱਤਿਆ



ਮਿਨੀਪੋਲਿਸ, 24 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ ਸੰਘੀ ਏਜੰਟਾਂ ਨੇ ਮਿਨੀਆਪੋਲਿਸ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੀ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਹੋਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਤੋਂ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਭਾਰੀ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਸੰਘੀ ਬਲਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਬੁਲਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮਿਨੀਆਪੋਲਿਸ ਪੁਲੀਸ

ਮੁਖੀ ਬ੍ਰਾਇਨ ਓਹਾਰਾ ਨੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇੱਕ 37 ਸਾਲਾ ਅਮਰੀਕੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਈ ਗੋਲੀਆਂ ਲੱਗੀਆਂ ਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਇਹ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਮਿਨੀਆਪੋਲਿਸ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਐਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੰਘੀ ਏਜੰਟਾਂ ਦੀ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਹੋਈ। ਇਹ ਇੱਥੇ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਸਿਕੱਤਾ ਕੱਸ ਰਹੇ ਹਨ।

ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਦੇ ਬਹਾਦਰ ਫੌਜੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਰਹਿਣਗੇ: ਟਰੰਪ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 24 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦੇ ਉਲਟ ਹੁਣ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਦੇ ਮਹਾਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਬਹਾਦਰ ਫੌਜੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਰਹਿਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸੈਨਿਕਾਂ ਅਤੇ ਜੰਗ ਵਿਚ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਫੌਜੀਆਂ ਨੂੰ

ਮਹਾਨ ਯੋਧੇ ਦੱਸਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼



ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਕੀਰ ਸਟਾਰਮਰ ਨੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਆਪਣੀਆਂ ਅਜੀਜ਼ੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਲਈ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗਣ। ਸ੍ਰੀ ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ

ਖ਼ਿਲਾਫ ਜੰਗ ਦੌਰਾਨ ਬਰਤਾਨੀਆ



ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਅਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਲਤ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਜੰਗ ਵਿਚ ਫੌਤ ਹੋਏ ਜਾਂ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਫੌਜੀਆਂ ਦੇ ਅਜੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ।

Meta ਵੱਲੋਂ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਲਈ AI Character ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ 'ਤੇ ਅਸਥਾਈ ਪਾਬੰਦੀ

ਸਾਂ ਫਰਾਂਸਿਸਕੋ, 23 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਬਹੁ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਕੰਪਨੀ ਮੈਟਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਲਈ ਆਰਟੀਫਿਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ (ਏਆਈ) 'ਕਰੈਕਟਰ' ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੋਕ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬਲੋਗ ਪੋਸਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸਤਾਗ੍ਰਾਮ ਅਤੇ ਵਟਸਐਪ ਦੀ ਮਾਲਕੀ ਵਾਲੀ ਕੰਪਨੀ ਮੈਟਾ ਪਲੇਟਫਾਰਮਸ ਇੱਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ' ਵਿੱਚ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ ਏਆਈ ਕਰੈਕਟਰ (ਏਆਈ-ਅਧਾਰਿਤ ਡਿਜੀਟਲ ਕਰੈਕਟਰ) ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ 'ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇੱਕ ਨਵਾਂ' ਅਤੇ ਸੁਧਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸੰਸਕਰਣ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ' ਇਹ ਪਾਬੰਦੀ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਲਾਗੂ ਰਹੇਗੀ।

ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਖਪਤਕਾਰਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਟਾ 'ਤੇ ਜਨਮ ਤਰੀਕ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਨਾਬਾਲਗ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਾਬੰਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ 'ਜੋ ਬਾਲਗ ਹੋਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਸਾਡੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਮਾਨ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਨਾਬਾਲਗ ਜਾਪਦੇ ਹਨ।' ਇਹ ਪਾਬੰਦੀ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੈਟਾ, ਟਿੱਕਟੋਕ ਅਤੇ ਗੂਗਲ ਦੇ ਯੂਟਿਊਬ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਹਫਤੇ ਲਾਸ ਏਂਜਲਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਐਪਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਕਥਿਤ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਵਿਆਹ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਆਤਮਘਾਤੀ ਹਮਲਾ; 5 ਮੌਤਾਂ, 10 ਜ਼ਖਮੀ

ਪੇਸ਼ਾਵਰ, 23 ਜਨਵਰੀ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਉੱਤਰ ਪੱਛਮੀ ਖੇਬਰ ਪਖਤੂਨਖਵਾ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਰਾਤੀ ਵਿਆਹ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਖ਼ੁਦਕੁਸ਼ ਬੰਬਾਰ (ਵਿਦਾਈਨ) ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਧਮਾਕੇ ਵਿਚ ਪੰਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਤੇ ਦਸ ਹੋਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਧਮਾਕਾ ਸ਼ਾਂਤੀ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ 'ਤੇ ਹੋਇਆ।

ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਆਈ ਅਤੇ ਮਲਬੇ ਹੇਠ ਫਸੇ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ



ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲੀਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸੱਜਾਦ ਅਹਿਮਦ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਨੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਆਤਮਘਾਤੀ ਬੰਬ ਧਮਾਕਾ ਸੀ ਜੋ ਕੁਰੇਸ਼ੀ ਮੌਤ ਨੇੜੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਨੂਰ ਆਲਮ ਮਹਿਸੂਦ ਦੇ ਘਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵਿਆਹ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੌਚ ਪੌੜ੍ਹ ਰਹੇ ਸਨ। ਧਮਾਕੇ ਕਾਰਨ ਕਮਰੇ ਦੀ ਛੱਤ ਡਿੱਗ ਗਈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਚਾਅ

ਪਹੁੰਚਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਹੈੱਡਕੁਆਰਟਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਐਲਾਨ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਖੇਬਰ ਪਖਤੂਨਖਵਾ ਬਚਾਅ 1122 ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਬਿਲਾਲ ਅਹਿਮਦ ਫੈਜ਼ੀ ਨੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜ ਲਾਸ਼ਾਂ ਅਤੇ 10 ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਘਟਨਾ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਸੱਤ ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ, ਇੱਕ ਫਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਵਾਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਹਨ ਘਟਨਾ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਤੇ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜ ਜਾਰੀ ਰਹੇ।

ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਾਂਤੀ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਆਗੂ ਵਹੀਦੁੱਲਾ ਮਹਿਸੂਦ ਉਰਫ ਜਿਗਰੀ ਮਹਿਸੂਦ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਖੇਬਰ ਪਖਤੂਨਖਵਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੋਹੇਲ ਅਫਰੀਦੀ ਨੇ ਧਮਾਕੇ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਨਿੰਦਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਆਫ ਪੁਲੀਸ ਤੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਮੰਗੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਿਆਂ ਦੇ ਕਟਹਿਰੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਯਾਦ ਰਹੇ ਕਿ ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਨੇ ਖੇਬਰ ਪਖਤੂਨਖਵਾ ਦੇ ਬੰਨੂ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਚਾਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ।

Happy India Republic Day

Freedom. Hope. Responsibility.

NINA TANGRI

MPP - Mississauga-Streetsville

nina.tangrico@pc.ola.org

905-569-1643

